115★歸園幼兒園　11 月份餐點表★

※ 本園一律使用國產:豬肉.雞肉

日期	上午點心	午　餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11/2(一)	五彩鹹粥(三色豆.肉燥.高麗菜.蝦米)	三色茄汁炒飯(火腿.三色豆.番茄醬)、四物雞湯、水果(香蕉)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
11/3(二)	麻油蛋麵線	白飯、青菜(絲瓜)、煎蛋、滷黑輪、味噌豆腐湯、水果(蘋果)	什錦粥(高麗菜.肉燥.香菇.紅蘿蔔)	✓	✓	✓	✓
11/4(三)	鍋燒雞絲麵(肉絲.豆芽.蔥花)	什錦蔬菜關廟魯麵(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/5(四)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(豆芽)、吻仔魚、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/6(五)	黑輪湯(.黑輪蘿蔔.蔥花)	時蔬菜炒麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.火腿)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	車輪餅、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/7(六)	***週***		***休***				
11/9(一)	什錦蛋花粥(絲瓜.素肉燥.紅蘿蔔.蛋絲)	五彩什錦蔬菜炒飯(素火腿.三色豆.蛋絲)、水果(蘋果)(素)	肉燥板條湯(粿條.豆芽.素肉燥.)	✓	✓	✓	✓
11/10(二)	草莓土司、牛奶	白飯、青菜(豆菜)、吻仔魚、蒸蛋、當歸湯、水果(蘋果)	香菇羹(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹)	✓	✓	✓	✓
11/11(三)	什錦丸湯(貢丸.香菇丸.魚丸.蝦仁玩.蔥花)	什錦咖哩燴飯(馬鈴薯.洋蔥.紅蘿蔔.)、水果(香蕉)	銀絲卷、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
11/12(四)	鍋燒烏龍麵(蔥花.肉燥.蛋花)	白飯、青菜(瓠瓜)、菜肉捲、滷蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	法國麵包、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/13(五)	肉燥麵(豆芽.肉燥.蛋絲)	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓

11/14(六)	***週***		***休***				
11/16(一)	什錦意麵(肉燥.火腿.豆芽.)	三色茄汁炒飯(火腿.三色豆.蛋絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
11/17(二)	滑蛋肉末粥(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉燥)	白飯、青菜(山白)、黑輪肉燥、芙蓉蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	鍋燒雞絲麵(白菜.肉絲.蛋.蔥)	✓	✓	✓	✓
11/18(三)	蔥花貢丸湯	三鮮蔬菜魯麵(肉絲.蝦仁.豆芽.紅蘿蔔)、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/19(四)	火腿玉米湯(火腿.三色豆.)	白飯、青菜(絲瓜)、炒蛋、滷油豆腐、榨菜肉絲湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/20(五)	鍋燒冬粉(冬菜.冬粉.蔥花.肉燥)	什錦炒麵(高麗菜.紅蘿蔔.木耳)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	車輪餅、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/21(六)	***週***		***休***				
11/23(一)	蔬菜粥(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素肉燥)	清粥、炒豆干、炒蛋、土豆麵筋、水果(蘋果)(素)	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
11/24(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(山白)、煎蛋、吻仔魚、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
11/25(三)	關東煮(黑輪.米血)	肉燥飯、紅玉炒蛋、瓜仔雞湯、水果(香蕉)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/26(四)	南瓜粥(南瓜.素肉燥.蔥花)	白飯、青菜(絲瓜)、滷雞絲、煎蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	銅鑼燒、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/27(五)	動物蛋糕、牛奶	五彩什錦咖哩燴飯(洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉)、水果(蘋果)	草莓小丸子、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
11/28(六)	***週***		***休***				
11/30(一)	什錦意麵(肉燥.素火腿.豆芽.)	三色茄汁炒飯(火腿.三色豆.蛋絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	土雞粥(雞絲.蛋絲.蔥花)	✓	✓	✓	✓

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。　　2、水果係暫定

餐點設計者：洪秀麗

園長簽章：