

115 ★ 歸園幼兒園 9 月份餐點表 ★

※ 本園一律使用國產：豬肉、雞肉

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/1(二)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(味噌豆腐.)、水果(蘋果)	蛋花青菜粥	✓	✓	✓	✓
9/2(三)	黑輪蛋花湯	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
9/3(四)	鍋燒意麵(白菜、魚板、肉絲)	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、滷蛋、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、紅茶	✓	✓	✓	✓
9/4(五)	米血冬粉(米血、冬粉、蔥花、肉燥)	三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹、肉羹、高麗菜、木耳、筍絲、蛋花、紅蘿蔔)、水果(香蕉)	沙琪瑪、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
9/5(六)	週 休						
9/7(一)	火腿玉米濃湯(三色豆、火腿、蛋花)	三色茄汁炒飯(三色豆、番茄醬、蛋、肉絲)、龍骨菜頭湯、水果(蘋果)	粉圓綜合甜點	✓	✓	✓	✓
9/8(二)	草莓土司、牛奶	白飯、青菜(山白)、紅燒豆腐、蒸蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
9/9(三)	什錦丸湯(貢丸、魚丸、蝦仁丸、香菇丸、蔥花)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉、洋蔥、紅蘿蔔、咖哩)、水果(蘋果)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
9/10(四)	什錦意麵(白菜、魚板、肉絲)	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、吻仔魚、滷蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
9/11(五)	蔬菜粥(高麗菜、素肉燥、紅蘿蔔)	什錦蔬菜炒麵(高麗菜、素肉絲、紅蘿蔔、木耳)、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)(素)	紅豆餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
9/12(六)	週 休						
9/14(一)	海產粥(蝦仁、肉燥、芹菜)	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	鍋燒雞絲麵(白菜、肉絲、蛋、蔥)	✓	✓	✓	✓

9/15(二)	草莓吐司、牛奶	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(味噌豆腐.)、水果(蘋果) (素)	粉圓綜合甜點	✓	✓	✓	✓
9/16(三)	什錦大鍋菜(餃類.菜頭.肉絲.魚丸.紅蘿蔔)	地瓜粥、蔥蛋、土豆麵筋、海苔肉鬆、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
9/17(四)	關東煮(黑輪.米血)	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉捲、蔥蛋、大骨菜頭湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
9/18(五)	五彩鹹粥(高麗菜.肉燥.蝦仁.三色豆)	什錦蝦仁炒麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁)、胡瓜魚丸湯、水果(西瓜)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
9/19(六)	週 休						
9/21(一)	蔬菜粥(高麗菜.素肉燥.紅蘿蔔)	什錦炒麵(高麗菜.素肉絲.紅蘿蔔.木耳)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果) (素)	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
9/22(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、吻仔魚、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
9/23(三)	玉米濃湯	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩)、水果(香蕉)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
9/24(四)	什錦意麵(白菜.魚板.肉絲)	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
9/25(五)	中秋佳節						
9/26(六)	週 休						
9/28(一)	教師節						
9/29(二)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、胡瓜魚丸湯(魚丸.胡瓜)、水果(蘋果)	蛋花青菜粥	✓	✓	✓	✓
9/30(三)	三色粥(肉燥.玉米.紅蘿蔔.芹菜)	五彩茄汁炒飯(三色豆.番茄醬.蛋.肉絲.蔥花)、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定
餐點設計者：林惠燕

園長簽章: