

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
7/1(三)	鍋燒意麵(白菜、魚板、肉絲)	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(柴魚、味噌豆腐、蔥花)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓	
7/2(四)	廣東粥(肉絲、雞蛋、蔥)	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓	
7/3(五)	蔥花貢丸湯	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、銀魚、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	法國麵包、麥茶	✓	✓	✓	✓	
7/4(六)	週 休							
7/6(一)	玉米濃湯	地瓜粥、蔥蛋、土豆麵筋、海苔肉鬆、水果(蘋果)	車輪餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓	
7/7(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(絲瓜)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	草莓夾心麵包、麥茶	✓	✓	✓	✓	
7/8(三)	蔬菜粥(高麗菜、素肉燥、紅蘿蔔)	什錦蔬菜炒麵(高麗菜、素肉絲、紅蘿蔔、木耳)、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)(素)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓	
7/9(四)	黑輪蛋花湯	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、吻仔魚、蒸蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓	
7/10(五)	五彩鹹粥(高麗菜、肉燥、蝦仁、三色豆)	什錦蝦仁炒麵(高麗菜、肉絲、紅蘿蔔、木耳、蝦仁)、胡瓜魚丸湯、水果(西瓜)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓	
7/11(六)	週 休							
7/13(一)	海產粥(蝦仁、肉燥、芹菜)	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓	
7/14(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(胡瓜)、滷豆干、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)(素)	紅豆餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓	
7/15(三)	什錦大鍋菜(餃類、菜頭、肉絲、玉米、魚丸)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉、洋蔥、紅蘿蔔、咖哩)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓	

7/16(四)	關東煮(黑輪.米血)	白飯、青菜(豆芽)、叻仔魚、蔥蛋、大骨菜頭湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/17(五)	動物蛋糕、牛奶	三色炒飯(三色豆.蛋.肉絲.)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
7/18(六)	◆ 本 園 畢 業 典 禮(地點:歸仁文化中心)			✓	✓	✓	✓
7/20(一)	叻仔魚粥(肉燥.蔥花.小魚)	肉燥飯、洋蔥炒蛋、油豆腐、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
7/21(二)	草莓土司、牛奶	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、叻仔魚、芙蓉蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
7/22(三)	蔬菜粥(高麗菜.肉燥.紅蘿蔔)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩)、水果(香蕉)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
7/23(四)	什錦意麵(白菜.魚板.肉絲)	白飯、青菜(絲瓜)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/24(五)	什錦丸湯(貢丸.魚丸.蝦仁丸.香菇丸.蔥花)	什錦蔬菜炒飯(三色豆.番茄醬.蛋.素肉絲)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)(素)	法國麵包、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
7/25(六)	週 休			✓	✓	✓	✓
7/27(一)	火腿玉米濃湯(三色豆.火腿.蛋花)	肉燥飯、油豆腐、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	鍋燒冬粉(豆芽.肉燥.魚丸)	✓	✓	✓	✓
7/28(二)	什錦羹(三色豆.素肉燥.蛋絲)	白飯、青菜(山白)、素肉捲、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(小番茄)(素)	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
7/29(三)	玉米脆片、牛奶	三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹.肉羹.高麗菜.木耳.筍絲.蛋花.紅蘿蔔)、水果(香蕉)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
7/30(四)	蔥花貢丸湯	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、銀魚、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	紅豆餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/31(五)	什錦大鍋菜(餃類.菜頭.肉絲.玉米.魚丸)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩)、水果(蘋果)	沙琪馬、紅茶	✓	✓	✓	✓
8/1(六)	週 休						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：洪秀麗

園長簽章：