



# 115 ★ 歸園幼兒園 6 月份餐點表 ★

※ 本園一律使用國產：豬肉、雞肉

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
6/1(一)	玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋花)	什錦蔬菜炒飯(洋蔥、紅蘿蔔、蛋、肉絲)、水果(蘋果)	綜合粉圓(粉圓、粉條、粉角)	✓	✓	✓	✓
6/2(二)	草莓吐司、牛奶	白飯、青菜(胡瓜)、菜肉卷、洋蔥炒雞絲(雞肉、洋蔥)、大骨蘿蔔湯、水果(鳳梨)	海產粥(蝦仁、蛤、芹菜)	✓	✓	✓	✓
6/3(三)	冬菜冬粉(冬菜、冬粉)	什錦蔬菜關廟魯麵(香菇、筍絲、肉羹、紅蘿蔔、高麗菜、木耳)、水果(香蕉)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
6/4(四)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(絲瓜)、滷蛋、紅蘿蔔炒蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
6/5(五)	什錦丸子湯(貢丸、魚丸、香菇丸、蝦仁丸、芹菜)	什錦蔬菜雞肉咖哩飯(洋蔥、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)、水果(西瓜)	奶油餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6/6(六)	週 休						
6/8(一)	三鮮粥	肉燥飯、洋蔥炒蛋、滷豆干、豆薯蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
6/9(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(紅蘿蔔)、炒蛋、紅燒豆腐、當歸素腸湯、水果(香蕉) (素)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6/10(三)	三鮮麵(蝦仁、肉絲、白菜)	什錦蔬菜瘦肉蛋絲粥(高麗菜、紅蘿蔔、香菇、肉燥、蛋、蔥)、土豆麵筋、水果(西瓜)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
6/11(四)	蛋絲肉末粥(菜瓜、肉燥、紅蘿蔔、蝦米)	白飯、青菜(豆芽菜)、叻仔魚、滷蛋、瓜子雞湯(雞肉、薑、脆瓜)、水果(鳳梨)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
6/12(五)	鍋燒烏龍麵(肉絲、白菜、魚板)	蝦仁肉絲蛋炒飯(三色豆、蝦仁、肉絲)、胡瓜魚丸湯(胡瓜、魚丸)、水果(西瓜)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6/13(六)	週 休						

6/15(一)	什錦粥(三色豆. 素肉燥. 紅蘿蔔)	三色炒飯(三色豆. 蛋. 高麗菜. 紅蘿蔔)、薑絲冬瓜湯、水果(西瓜) (素)	紅豆薏仁湯(紅豆. 薏仁. 微糖)	✓	✓	✓	✓
6/16(二)	草莓吐司、牛奶	白飯、青菜(絲瓜)、炒蛋、洋蔥雞絲、榨菜肉絲湯、水果(香蕉)	青蛙蛋(粉圓. 粉條. 粉角)	✓	✓	✓	✓
6/17(三)	關東煮(黑輪. 米血. 菜頭. 大骨)	什錦關廟蔬菜肉羹滷麵(高麗菜. 紅蘿蔔. 木耳. 筍絲. 肉羹. 魚羹. 麵)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
6/18(四)	什錦丸子(貢丸. 香菇丸. 魚丸. 蝦仁丸)	白飯、青菜(胡瓜)、油豆腐、紅蘿蔔炒蛋、大骨蘿蔔湯(大骨. 蘿蔔. 芹菜)、水果(鳳梨)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
6/19(五)	端午佳節 休假一天						
6/20(六)	週 休						
6/22(一)	廣東粥(肉絲. 雞蛋. 蔥.)	肉燥飯、洋蔥炒蛋、滷豆干、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6/23(二)	吐司. 牛奶	白飯、青菜(山白)、菜肉卷、蔥蛋、瓜子雞湯(雞肉. 薑. 脆瓜)、水果(西瓜)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
6/24(三)	火腿蔬菜粥(火腿. 筍絲. 三色豆)	什錦咖哩飯(洋蔥. 紅蘿蔔. 馬鈴薯. 雞肉)、水果(蘋果)	銀絲卷、牛奶	✓	✓	✓	✓
6/25(四)	什錦意麵(肉燥. 白菜. 意麵. 蛋)	白飯、青菜(絲瓜)、叻仔魚、滷蛋、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
6/26(五)	動物蛋糕(蛋. 麵粉)、牛奶	什錦蔬菜炒飯、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)	法國麵包、紅茶	✓	✓	✓	✓
6/27(六)	週 休						
6/29(一)	三色粥(素肉燥. 玉米. 紅蘿蔔. 芹菜)	什錦蔬菜炒麵(高麗菜. 紅蘿蔔. 木耳. 麵)、紫菜蛋花湯、水果(香蕉) (素)	綠豆地瓜	✓	✓	✓	✓
6/30(二)	關東煮(黑輪. 米血. 菜頭)	白飯、青菜(絲瓜)、滷肉燥、蔥蛋、味噌柴魚豆腐湯、水果(蘋果)	鍋燒關廟麵(魚板. 白菜. 肉燥. 麵)	✓	✓	✓	✓

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：李俐蓉

園長簽章：