

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
5/4(一)	當歸麵線(麵線、當歸、薑片)	清粥、煎蛋、滷冬瓜、炒豆干、水果(鳳梨)	青蛙蛋(粉圓、粉條、粉角)	✓	✓	✓	✓
5/5(二)	土司果醬、牛奶	白飯、青菜(大白菜)、滷油豆腐、蔥蛋、瓜子雞湯(雞肉、薑、脆瓜)、水果(鳳梨)	南瓜粥(南瓜、蝦米、肉絲)	✓	✓	✓	✓
5/6(三)	玉米濃湯(玉米粒、三色豆)	什錦咖哩雞肉飯(洋蔥、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)、水果(蘋果)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
5/7(四)	肉燥板條湯(肉燥、板條、高麗菜)	白飯、青菜(絲瓜)、洋蔥炒雞絲(雞肉、洋蔥)、滷車輪、大骨蘿蔔湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、紅茶	✓	✓	✓	✓
5/8(五)	甜不辣菜頭湯(蘿蔔、甜不辣、菜頭)	什錦蔬菜肉羹大魯麵(紅蘿蔔、木耳、肉絲、高麗菜、魚板、肉羹、魚羹、扁魚、蝦米)、水果(蘋果)	草莓小丸子、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/9(六)	週 休						
5/11(一)	素火腿玉米濃湯(素火腿、玉米、蛋)	什錦蔬菜粥(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、素肉絲)、滷豆干、水果(蘋果)(素)	綠豆+地瓜湯	✓	✓	✓	✓
5/12(二)	土司果醬、牛奶	白飯、青菜(紅蘿蔔)、蒸蛋、滷肉燥、瓜子雞湯(雞肉、薑、脆瓜)、水果(鳳梨)	粉條甜點	✓	✓	✓	✓
5/13(三)	關東煮(黑輪、米血、菜頭)	肉燥飯、洋蔥炒蛋、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
5/14(四)	青菜什錦粥(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、肉絲)	白飯、青菜(山白)、菜肉卷(紅蘿蔔、高麗絲、魚漿、肉末)、叻仔魚、胡瓜魚丸湯(胡瓜、魚丸)、水果(蘋果)	法國麵包、紅茶	✓	✓	✓	✓
5/15(五)	鍋燒烏龍麵(白菜、肉燥、麵)	什錦蔬菜炒飯(紅蘿蔔、火腿、高麗菜、香菇)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/16(六)	週 休						

5/18(一)	滑蛋瘦肉粥(雞蛋, 肉絲, 香菇, 蔥)	茄汁三色炒飯(番茄醬, 三色豆, 肉絲, 蘋果)	紫菜蛋花湯、水果	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
5/19(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、油豆腐、洋蔥炒蛋(洋蔥, 蛋)、大骨蘿蔔湯(大骨, 蘿蔔)、水果(鳳梨)		仙草蜜	✓	✓	✓	✓
5/20(三)	當歸麵線(當歸包, 麵線)	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥, 雞肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)、水果(芭樂)		銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
5/21(四)	火腿蔬菜羹(火腿, 三色豆, 肉絲, 蛋花)	白飯、青菜(絲瓜)、蝦仁燴豆腐、滷蛋、瓜子雞湯(雞肉, 薑, 脆瓜)、水果(蘋果)		紅豆餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/22(五)	動物蛋糕(蛋, 麵粉)、牛奶	清粥、海苔肉鬆、土豆麵筋、蒸蛋、水果(鳳梨)(素)		沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
5/23(六)	週 休							
5/25(一)	什錦蔬菜麵(麵, 豆芽, 肉燥, 魚板)	什錦蔬菜炒飯(麵, 紅蘿蔔, 木耳, 肉絲, 高麗菜, 魚板)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)		青蛙蛋(粉圓, 粉條, 粉角)	✓	✓	✓	✓
5/26(二)	土司果醬、牛奶	白飯、青菜(紅蘿蔔)、滷油豆腐、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(鳳梨)(素)		香菇肉粥(大白菜, 香菇, 素肉燥, 紅蘿蔔, 木耳)	✓	✓	✓	✓
5/27(三)	玉米濃湯(火腿, 玉米, 蛋)	什錦蔬菜肉羹大魯麵(紅蘿蔔, 木耳, 肉絲, 高麗菜, 魚板, 肉羹, 魚羹, 扁魚, 蝦米)、水果(鳳梨)		黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
5/28(四)	肉燥冬粉湯(肉燥, 冬粉, 豆芽菜)	白飯、青菜(絲瓜)、洋蔥炒雞絲(雞肉, 洋蔥)、滷車輪、大骨蘿蔔湯、水果(香蕉)		茶葉蛋、紅茶	✓	✓	✓	✓
5/29(五)	南瓜粥	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥, 雞肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)、水果(芭樂)		芋頭餅、冬瓜茶				
5/30(六)	週 休							

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定
餐點設計者:陳佳玲

園長簽章: