



# 115 ★ 歸園幼兒園 4 月份餐點表 ★

※ 本園一律使用國產：豬肉、雞肉

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/1(三)	什錦粥(高麗菜、紅蘿蔔、肉絲)	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、紫菜蛋花湯、水果(鳳梨)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
4/2(四)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(花椰菜)、滷油豆腐、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
4/3(五)	※ 補假一天						
4/4(六)	※ 清明節、兒童節 放假						
4/6(一)	※ 補假一天						
4/7(二)	榨菜肉絲麵(麵、肉燥、豆芽、榨菜)	白飯、青菜(高麗菜)、叻仔魚、蒸蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	香菇肉粥(大白菜、香菇、肉絲、紅蘿蔔、木耳)	✓	✓	✓	✓
4/8(三)	玉米蔬菜羹(三色豆、火腿)	茄汁三色炒飯(番茄汁、三色豆、肉絲、蛋絲、蔥)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
4/9(四)	當歸麵線(當歸、麵線)	白飯、青菜(山白)、蔥蛋、菜肉捲、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	紅豆餅、紅茶	✓	✓	✓	✓
4/10(五)	什錦蔬菜瘦肉粥(高麗菜、肉絲、油蔥酥、三色豆)	什錦三鮮蔬菜炒麵(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、蝦仁、肉絲、麵)、胡瓜魚丸湯(胡瓜、魚丸、蔥)、水果(鳳梨)	沙琪瑪、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
4/11(六)	週 休						
4/13(一)	玉米濃湯(火腿、玉米粒、三色豆)	五彩炒飯(三色豆、肉絲、蛋絲)、豆薯蛋花湯(豆薯、蛋)、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
4/14(二)	草莓吐司、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、肉燥黑輪、蝦仁燴豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	綠豆+地瓜	✓	✓	✓	✓

4/15(三)	榨菜肉絲麵(榨菜, 肉絲, 白菜)	什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯(洋蔥, 雞肉, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)、水果(鳳梨)	銀絲卷、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓	
4/16(四)	蔬菜粥(高麗菜, 紅蘿蔔, 素肉絲)	白飯、青菜(花椰菜)、紅燒豆腐、炒蛋、味噌柴魚豆腐湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓	
4/17(五)	麻油蛋絲冬粉	什錦蔬菜粥(高麗菜, 紅蘿蔔, 芹菜)、滷豆干、水果(鳳梨)(素)	法國麵包、紅茶	✓	✓	✓	✓	
4/18(六)	週 休							
4/20(一)	玉米濃湯(火腿, 玉米粒, 三色豆)	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	三鮮麵(蝦仁, 肉絲, 白菜)	✓	✓	✓	✓	
4/21(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、洋蔥雞絲、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	粉條甜點	✓	✓	✓	✓	
4/22(三)	關東煮(黑輪, 米血, 菜頭)	什錦關廟蔬菜肉羹滷麵(高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 肉羹, 魚羹, 麵)、水果(鳳梨)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓	
4/23(四)	什錦意麵(魚板, 白菜, 肉燥, 意麵)	白飯、青菜(山白)、滷蛋、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	綠豆餅、紅茶	✓	✓	✓	✓	
4/24(五)	蔥花什錦丸子湯(蔥, 肉丸, 魚丸, 蝦仁丸, 香菇丸)	什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯(洋蔥, 雞肉, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)、水果(鳳梨)	銅鑼燒、麥茶	✓	✓	✓	✓	
4/25(六)	週 休							
4/27(一)	玉米蛋花湯(玉米, 蛋)	清粥、油豆腐、土豆麵筋、肉鬆、水果(鳳梨)(素)	冬菜冬粉(冬菜, 冬粉, 香菇)	✓	✓	✓	✓	
4/28(二)	榨菜肉絲麵(麵, 肉燥, 豆芽, 榨菜)	白飯、青菜(高麗菜)、叻仔魚、蒸蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓	
4/29(三)	土雞粥(雞肉, 芹菜, 香菇)	什錦蔬菜肉羹滷麵(高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 肉羹, 魚羹, 麵)、水果(鳳梨)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓	
4/30(四)	動物蛋糕、牛奶	白飯、青菜(山白)、滷蛋、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	草莓小丸子、紅茶	✓	✓	✓	✓	
5/1(五)	勞動節放假日							

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：洪秀麗

園長簽章：