

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3/2(一)	鍋燒烏龍麵(烏龍麵.白菜.肉燥.蛋絲)	三色茄汁炒飯(三色豆.番茄汁.肉絲)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	蔬菜粥(高麗菜.紅蘿蔔.芹菜.香菇)	✓	✓	✓	✓
3/3(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(絲瓜)、菜卷、紅燒豆腐、當歸湯、水果(蘋果) (素)	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
3/4(三)	芹菜丸子湯	什錦蔬菜炒麵(蝦仁.紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.關廟麵)、胡瓜魚丸湯(胡瓜.魚丸.蔥)、水果(蘋果)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
3/5(四)	玉米麥片、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、蔥蛋、洋蔥雞絲、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
3/6(五)	雞絲麵(雞肉.麵.豆芽.魚丸)	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.雞肉)、水果(蘋果)	奶油餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
3/7(六)	<b>週 休</b>						
3/9(一)	蔥花貢丸湯	肉燥飯、滷豆腐、大骨蘿蔔湯(大骨.蘿蔔)、水果(蘋果)	鍋燒關廟麵(魚板.白菜.肉燥.麵)	✓	✓	✓	✓
3/10(二)	土司果醬、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、炒蛋、滷雞絲、大骨蘿蔔湯(大骨.蘿蔔)、水果(蘋果)	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
3/11(三)	蔬菜粥(高麗菜.肉燥.紅蘿蔔)	什錦蔬菜魯麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉羹.筍絲.香菇)、水果(香蕉)	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
3/12(四)	當歸麵線	白飯、青菜(大白)、油豆腐、煎蛋、瓜子雞湯(瓜醬.雞肉)、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
3/13(五)	玉米濃湯	什錦蔬菜關廟炒麵(豆芽.肉燥.紅蘿蔔.木耳)、四物雞湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、紅茶	✓	✓	✓	✓
3/14(六)	<b>週 休</b>						

3/16(一)	三鮮粥(肉絲.蝦仁.白菜)	清粥、炒蛋、土豆麵筋、肉鬆、水果(蘋果)	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
3/17(二)	關東煮(黑輪.米血.菜頭)	白飯、青菜(絲瓜)、滷肉燥、蔥蛋、味噌柴魚豆腐湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
3/18(三)	香菇肉燥粥(香菇.肉燥.紅蘿蔔)	什錦蔬菜炒麵(肉燥.紅蘿蔔.木耳.高麗菜.關廟麵)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
3/19(四)	什錦意麵(白菜.素肉燥.意麵)	白飯、青菜(山白)、蒸蛋、滷油豆腐、紫菜蛋花湯、水果(香蕉) (素)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
3/20(五)	甜不辣蛋花湯	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.三色豆)、水果(蘋果)	法國麵包、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
3/21(六)	<b>週 休</b>						
3/23(一)	蔬菜粥(高麗菜.肉燥.紅蘿蔔)	茄汁三色炒飯(番茄醬.三色豆.蝦仁.肉絲)、大骨蘿蔔湯(大骨.蘿蔔)、水果(蘋果)	什錦麵(麵.豆芽.魚丸.肉燥)	✓	✓	✓	✓
3/24(二)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(瓠瓜)、蔥蛋、洋蔥雞絲、四物雞湯、水果(蘋果)	關東煮(黑輪.米血.菜頭)	✓	✓	✓	✓
3/25(三)	土雞粥(雞肉.芹菜.香菇)	肉燥飯、紅玉蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
3/26(四)	鍋燒烏龍麵(肉燥.白菜.蛋絲.魚板)	白飯、青菜(高麗菜)、蒸蛋、肉燥黑輪、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)	芋頭餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
3/27(五)	動物蛋糕、牛奶	什錦蔬菜大魯麵、水果(蘋果)(木耳.紅蘿蔔.肉羹.魚羹.大白菜.扁魚)	草莓小丸子、紅茶	✓	✓	✓	✓
3/28(六)	<b>週 休</b>						
3/30(一)	關廟麵	什錦蔬菜炒飯、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)(蝦仁.紅蘿蔔.肉絲.)(胡瓜.魚丸.蔥)	法國麵包、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
3/31(二)	黑輪蛋花湯(黑輪.雞蛋)	白飯、青菜(高麗菜)、炒蛋、滷雞絲、大骨蘿蔔湯(大骨.蘿蔔)、水果(蘋果)	什錦粥(米.高麗菜肉燥)	✓	✓	✓	✓

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：楊宜璇

園長簽章：