



115★ 歸園幼兒園 1 月份餐點表★

※ 本園一律使用國產：豬肉、雞肉

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1/1(四)	※ 開 國 紀 念 日(元旦) 放 假 一 天 ※						
1/2(五)	什錦麵線糊(筍絲、紅蘿蔔、木耳、麵線)	什錦蔬菜關廟魯麵(高麗菜、木耳、紅蘿蔔、肉羹、筍絲、香菇)、水果(香蕉)	車輪餅、紅茶	✓	✓	✓	✓
1/3(六)	週 休						
1/5(一)	榨菜肉絲麵(榨菜、麵條、肉絲、白菜)	肉燥飯、滷油豆腐、蔥蛋、紫菜蛋花湯(蘋果)	雞絲粥(香菇、肉燥、雞肉、洋蔥)	✓	✓	✓	✓
1/6(二)	草莓吐司、牛奶	白飯、青菜(山白)、蒸蛋、肉燥黑輪、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	香菇羹(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、筍絲、肉羹)	✓	✓	✓	✓
1/7(三)	當歸麵線	地瓜粥、煎蛋、土豆泡麵、滷豆干、水果(蘋果)	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
1/8(四)	三鮮粥(蝦仁、香菇、肉絲、蛋)	白飯、青菜(高麗菜)、滷蛋、吻仔魚、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
1/9(五)	黑輪蛋花湯(黑輪、蘿蔔、蔥花)	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯、雞肉)、水果(蘋果)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
1/01(六)	週 休						
1/12(一)	什錦粥(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、肉燥)	三色什錦炒飯(三色豆、肉絲、火腿、洋蔥)、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	粿仔麵湯(粿條、肉燥、蔥花)	✓	✓	✓	✓
1/13(二)	蛋花素肉絲粥(高麗菜、素肉燥、紅蘿蔔、蛋絲)	白飯、青菜(胡瓜)、菜卷、紅燒豆腐、當歸湯、水果(香蕉)(素)	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
1/14(三)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜魯麵(高麗菜、木耳、紅蘿蔔、肉羹、筍絲、香菇)、水果(香蕉)	銀絲卷、牛奶	✓	✓	✓	✓

1/15(四)	冬菜冬粉(冬菜.冬粉.蔥花.肉燥)	白飯、青菜(高麗菜)、蔥蛋、黑輪肉燥、香菇雞湯、水果(蘋果)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
1/16(五)	什錦丸湯(貢丸.香菇丸.魚丸.蝦仁丸)	什錦蔬菜關廟炒麵(豆芽.肉燥.紅蘿蔔.木耳)、四物雞湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、紅茶	✓	✓	✓	✓
1/17(六)	週 休						
1/19(一)	蔬菜粥(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素肉燥)	地瓜粥、滷蛋、土豆泡麩、滷豆干、水果(蘋果)(素)	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
1/20(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、炒蛋、滷雞絲、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	什錦意麵(意麵.肉燥.火腿.豆芽.)	✓	✓	✓	✓
1/21(三)	蛋花肉絲粥(高麗菜.肉燥.紅蘿蔔.蛋絲)	肉燥飯、紅玉蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
1/22(四)	什錦麵線(麵線.豆芽.)	白飯、青菜(山白)、蒸蛋、滷油豆腐、紫菜蛋花湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
1/23(五)	動物蛋糕、牛奶	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.雞肉)、水果(蘋果)	香芋餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
1/24(六)	週 休						
1/26(一)	榨菜肉絲麵(榨菜.麵條.肉絲.白菜)	肉燥飯、滷油豆腐、蔥蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	雞絲粥(香菇.肉燥.雞肉.洋蔥)	✓	✓	✓	✓
1/27(二)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、鼓汁雞絲、蔥蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
1/28(三)	當歸麵線	*全園吃團圓飯*	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
1/29(四)	三鮮粥(蝦仁.香菇.肉絲.蛋)	白飯、青菜(高麗菜)、蒸蛋、肉燥黑輪、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
1/30(五)	黑輪蛋花湯	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.雞肉)、水果(蘋果)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
1/31(六)	週 休						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定
餐點設計者：陳姿云

園長簽章：