

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11/3(一)	五彩鹹粥(三色豆、肉燥、高麗菜、蝦米)	三色茄汁炒飯(火腿、三色豆、番茄醬)、四物雞湯、水果(香蕉)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
11/4(二)	麻油蛋麵線	白飯、青菜(絲瓜)、煎蛋、滷車輪、味噌豆腐湯、水果(蘋果) (素)	什錦粥(高麗菜、素肉燥、香菇、紅蘿蔔)	✓	✓	✓	✓
11/5(三)	鍋燒雞絲麵(肉絲、豆芽、蔥花)	什錦蔬菜關廟魯麵(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、筍絲、肉羹)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/6(四)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(豆芽)、吻仔魚、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/7(五)	黑輪湯(黑輪蘿蔔、蔥花)	時蔬菜炒麵(高麗菜、木耳、紅蘿蔔、火腿)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	車輪餅、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/8(六)	週 休						
11/10(一)	肉燥麵(豆芽、肉燥、蛋絲)	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	香菇羹(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、筍絲、肉羹)	✓	✓	✓	✓
11/11(二)	草莓土司、牛奶	白飯、青菜(豆菜)、吻仔魚、蒸蛋、當歸湯、水果(蘋果)	肉燥板條湯(粿條、豆芽、肉燥)	✓	✓	✓	✓
11/12(三)	什錦丸湯(貢丸、香菇丸、魚丸、蝦仁丸、蔥花)	什錦咖哩燴飯(馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔)、水果(香蕉)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/13(四)	鍋燒烏龍麵(蔥花、肉燥、蛋花)	白飯、青菜(瓠瓜)、菜肉捲、滷蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	法國麵包、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/14(五)	什錦蛋花粥(絲瓜、素肉燥、紅蘿蔔、蛋絲)	五彩什錦蔬菜炒飯(素火腿、三色豆、蛋絲)、水果(蘋果) (素)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/15(六)	週 休						

11/17(一)	什錦意麵(肉燥.素火腿.豆芽.)	三色茄汁炒飯(火腿.三色豆.蛋絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
11/18(二)	滑蛋素肉末粥(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉燥)	白飯、青菜(山白)、黑輪肉燥、芙蓉蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	鍋燒雞絲麵(白菜.肉絲.蛋.蔥)	✓	✓	✓	✓
11/19(三)	蔥花貢丸湯	三鮮蔬菜魯麵(肉絲.蝦仁.豆芽.紅蘿蔔)、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/20(四)	蔬菜粥(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素肉燥)	白飯、青菜(絲瓜)、炒蛋、滷油豆腐、當歸素腸湯、水果(蘋果) (素)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/21(五)	鍋燒冬粉(冬菜.冬粉.蔥花.肉燥)	五彩什錦咖哩燴飯(洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉)、水果	車輪餅、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/22(六)	週 休						
11/24(一)	火腿玉米湯(火腿.三色豆.)	清粥、炒豆干、炒蔥蛋、土豆麵筋、水果(蘋果)	麻油雞絲麵線	✓	✓	✓	✓
11/25(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(山白)、煎蛋、吻仔魚、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
11/26(三)	甜不辣	肉燥飯、紅玉炒蛋、瓜仔雞湯、水果(香蕉)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/27(四)	南瓜粥(南瓜.素肉燥.蔥花)	白飯、青菜(絲瓜)、滷雞絲、煎蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	銅鑼燒、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/28(五)	動物蛋糕、牛奶	什錦魯麵(高麗菜.紅蘿蔔.肉羹.筍絲.木耳)、水果(蘋果)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/29(六)	週 休						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：陳佳玲

園長簽章：