

114 ★ 歸園幼兒園 8 月份餐點表 ★

※ 本園一律使用國產：豬肉、雞肉

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/1(五)	玉米麥片、牛奶	什錦咖哩雞肉燴飯(洋蔥、紅蘿蔔、雞肉、馬鈴薯)、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/2(六)	週 休						
8/4(一)	火腿玉米濃湯(三色豆、火腿、蛋花)	什錦蔬菜炒麵(高麗菜、肉絲、紅蘿蔔、木耳)、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)	粉圓綜合甜點	✓	✓	✓	✓
8/5(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
8/6(三)	什錦丸湯(貢丸、魚丸、蝦仁丸、香菇丸、蔥花)	三色茄汁炒飯(三色豆、番茄醬、蛋、肉絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
8/7(四)	黑輪蛋花湯	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、滷豆腐、紅燒雞絲、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/8(五)	蔬菜粥(高麗菜、素肉燥、紅蘿蔔)	地瓜粥、炒蛋、土豆麵筋、素肉鬆、水果(蘋果)(素)	紅豆餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/9(六)	週 休						
8/11(一)	海產粥(蝦仁、肉燥、芹菜)	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	鍋燒雞絲麵(白菜、肉絲、蛋、蔥)	✓	✓	✓	✓
8/12(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(玉米炒蛋)、滷豆干、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
8/13(三)	什錦大鍋菜(餃類、菜頭、肉絲、玉米、魚丸)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉、洋蔥、紅蘿蔔、咖哩)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
8/14(四)	關東煮(黑輪、米血)	白飯、青菜(豆芽)、滷肉燥、蔥蛋、大骨菜頭湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/15(五)	五彩鹹粥(高麗菜、肉燥、蝦仁、三色豆)	什錦蝦仁炒飯(三色豆、肉絲、蝦仁)、魚丸湯、水果(西瓜)	法國麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓

8/16(六)	週 休					
8/18(一)	蔬菜粥(肉燥. 蔥花. 青菜)	什錦炒麵(高麗菜. 肉絲. 紅蘿蔔. 木耳. 蝦仁)、榨菜肉絲湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓
8/19(二)	草莓吐司、牛奶	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、紅燒豆腐、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	紅豆薏仁	✓	✓	✓
8/20(三)	蔬菜雞絲湯粥	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 咖哩)、水果(香蕉)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓
8/21(四)	什錦意麵(白菜. 魚板. 肉絲)	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓
8/22(五)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜炒飯(三色豆. 番茄醬. 蛋. 素肉絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓
8/23(六)	週 休					
8/25(一)	三色粥(肉燥. 玉米. 紅蘿蔔. 芹菜)	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	鍋燒雞絲麵(白菜. 肉絲. 蛋. 蔥花)	✓	✓	✓
8/26(二)	米血冬粉(米血. 冬粉. 蔥花. 肉燥)	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(柴魚. 味噌豆腐. 蔥花)、水果(蘋果)	粉圓綜合甜點	✓	✓	✓
8/27(三)	玉米濃湯	五彩茄汁炒飯(三色豆. 番茄醬. 蛋. 肉絲. 蔥花)、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓
8/28(四)	蔥花貢丸湯	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、蒸蛋、菜肉卷、魚丸湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓
8/29(五)	動物蛋糕、牛奶	三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹. 肉羹. 高麗菜. 木耳. 筍絲. 蛋花. 紅蘿蔔)、水果(香蕉)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓
8/30(六)	週 休					

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定
餐點設計者：楊宜璇

園長簽章：