

114★歸園幼兒園 7 月份餐點表★

※ 本園一律使用國產:豬肉.雞肉

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
6/30(一)	三色粥(肉燥.玉米.紅蘿蔔.芹菜)	五彩茄汁炒飯(三色豆.番茄醬.蛋.肉絲.蔥花)、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	榨菜肉燥麵(榨菜.肉燥.白菜.魚板)	✓	✓	✓	✓
7/1(二)	草莓土司、牛奶	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(柴魚.味噌豆腐.蔥花)、水果(蘋果)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
7/2(三)	玉米濃湯	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/3(四)	蔥花貢丸湯	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、銀魚、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	紅豆餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/4(五)	玉米脆片、牛奶	三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹.肉羹.高麗菜.木耳.筍絲.蛋花.紅蘿蔔)、水果(香蕉)	法國麵包、紅茶	✓	✓	✓	✓
7/5(六)	週 休						
7/7(一)	什錦丸湯(貢丸.魚丸.蝦仁丸.香菇丸.蔥花)	三色炒飯(三色豆.蛋.肉絲.)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/8(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(絲瓜)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
7/9(三)	蔬菜粥(高麗菜.素肉燥.紅蘿蔔)	什錦蔬菜炒麵(高麗菜.素肉絲.紅蘿蔔.木耳)、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)(素)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
7/10(四)	黑輪蛋花湯	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、吻仔魚、蒸蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/11(五)	動物蛋糕、牛奶	地瓜粥、蔥蛋、土豆麵筋、海苔肉鬆、水果(蘋果)	車輪餅、紅茶	✓	✓	✓	✓
7/12(六)	◆ 本 園 畢 業 典 禮(地點:歸仁文化中心)						
7/14(一)	海產粥(蝦仁.肉燥.芹菜)	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	鍋燒雞絲麵(白菜.肉絲.蛋.蔥花)	✓	✓	✓	✓
7/15(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(胡瓜)、滷豆干、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)(素)	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓

7/16(三)	什錦大鍋菜(餃類. 菜頭. 肉絲. 玉米. 魚丸)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 咖哩)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
7/17(四)	關東煮(黑輪. 米血)	白飯、青菜(豆芽)、叻仔魚、蔥蛋、大骨菜頭湯、水果(香蕉)	草莓小丸子、紅茶	✓	✓	✓	✓
7/18(五)	五彩鹹粥(高麗菜. 肉燥. 蝦仁. 三色豆)	什錦蝦仁炒麵(高麗菜. 肉絲. 紅蘿蔔. 木耳. 蝦仁)、胡瓜魚丸湯、水果(西瓜)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
7/19(六)	週 休						
7/21(一)	叻仔魚粥(肉燥. 蔥花. 小魚)	肉燥飯、洋蔥炒蛋、油豆腐、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
7/22(二)	草莓土司、牛奶	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、紅燒豆腐、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
7/23(三)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 咖哩)、水果(香蕉)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
7/24(四)	什錦意麵(白菜. 魚板. 肉絲)	白飯、青菜(絲瓜)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/25(五)	動物蛋糕、牛奶	什錦蔬菜炒飯(三色豆. 番茄醬. 蛋. 素肉絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	法國麵包、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/26(六)	週 休						
7/28(一)	火腿玉米濃湯(三色豆. 火腿. 蛋花)	肉燥飯、油豆腐、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	鍋燒冬粉(豆芽. 肉燥. 魚丸)	✓	✓	✓	✓
7/29(二)	草莓土司、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、蔥蛋、炒豆干、味噌柴魚豆腐湯、水果(香蕉)	蔬菜粥(高麗菜. 紅蘿蔔. 肉末)	✓	✓	✓	✓
7/30(三)	什錦關廟麵	什錦蔬菜關廟魯麵(香菇. 筍絲. 肉羹. 紅蘿蔔. 高麗菜. 木耳)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/31(四)	什錦羹(三色豆. 雞絲. 蛋絲)	白飯、青菜(山白)、菜肉捲、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(小番茄)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/1(五)	玉米麥片、牛奶	什錦咖哩雞肉燴飯(洋蔥. 紅蘿蔔. 雞肉. 馬鈴薯)、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/2(六)	週 休						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。

2、水果係暫定

餐點設計者：劉桂萍

園長簽章：