

114 ★ 歸園幼兒園 6 月份餐點表 ★

※ 本園一律使用國產：豬肉、雞肉

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
6/2(一)	玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋花)	什錦蔬菜炒飯(洋蔥、紅蘿蔔、蛋、肉絲)、水果(蘋果)	綜合粉圓(粉圓、粉條、粉角)	✓	✓	✓	✓
6/3(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(胡瓜)、菜肉卷、洋蔥炒雞絲(雞肉、洋蔥)、大骨蘿蔔湯、水果(鳳梨)	海產粥(蝦仁、蛤、芹菜)	✓	✓	✓	✓
6/4(三)	冬菜冬粉(冬菜、冬粉)	什錦蔬菜關廟魯麵(香菇、筍絲、肉羹、紅蘿蔔、高麗菜、木耳)、水果(香蕉)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
6/5(四)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(絲瓜)、滷蛋、紅蘿蔔炒蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
6/6(五)	什錦丸子湯(貢丸、魚丸、香菇丸、蝦仁丸、芹菜)	什錦蔬菜雞肉咖哩飯(洋蔥、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)、水果(西瓜)	沙琪瑪、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6/7(六)	週 休						
6/9(一)	三鮮粥	肉燥飯、洋蔥炒蛋、滷豆干、豆薯蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
6/10(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(紅蘿蔔)、炒蛋、紅燒豆腐、當歸素腸湯、水果(香蕉) (素)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6/11(三)	三鮮麵(蝦仁、肉絲、白菜)	什錦蔬菜雞肉咖哩飯(洋蔥、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)、水果(西瓜)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
6/12(四)	蛋絲肉末粥(菜瓜、肉燥、紅蘿蔔、蝦米)	白飯、青菜(豆芽菜)、叻仔魚、滷蛋、瓜子雞湯(雞肉、薑、脆瓜)、水果(鳳梨)	奶油餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
6/13(五)	鍋燒烏龍麵(肉絲、白菜、魚板)	蝦仁肉絲蛋炒飯(三色豆、蝦仁、肉絲)、胡瓜魚丸湯(胡瓜、魚丸)、水果(西瓜)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6/14(六)	週 休						

6/16(一)	什錦丸子(貢丸.香菇丸魚丸.蝦仁丸)	三色炒飯(三色豆.蛋.肉絲.蔥)、大骨蘿蔔湯(大骨.蘿蔔.芹菜)、水果(西瓜)	紅豆地瓜湯(紅豆.地瓜.微糖)	✓	✓	✓	✓
6/17(二)	草莓吐司、牛奶	白飯、青菜(絲瓜)、炒蛋、洋蔥雞絲、榨菜肉絲湯、水果(香蕉)	青蛙蛋(粉圓.粉條.粉角)	✓	✓	✓	✓
6/18(三)	關東煮(黑輪.米血.菜頭.大骨)	什錦蔬菜瘦肉蛋絲粥(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.肉燥.蛋.蔥)、土豆麵筋、水果(蘋果)	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
6/19(四)	什錦粥(三色豆.肉燥.紅蘿蔔)	白飯、青菜(胡瓜)、油豆腐、紅蘿蔔炒蛋、薑絲冬瓜湯、水果(鳳梨)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
6/20(五)	玉米脆片、牛奶	什錦咖哩飯(洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.雞肉)、水果(蘋果)	草莓小丸子、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6/21(六)	週 休						
6/23(一)	廣東粥(肉絲.雞蛋.蔥.)	肉燥飯、洋蔥炒蛋、滷豆干、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
6/24(二)	吐司.牛奶	白飯、青菜(山白)、菜肉卷、蔥蛋、瓜子雞湯(雞肉.薑.脆瓜)、水果(西瓜)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6/25(三)	火腿蔬菜粥(素火腿.筍絲.三色豆)	清粥、海苔素肉鬆、土豆麵筋、蒸蛋、水果(鳳梨)(素)	銀絲卷、牛奶	✓	✓	✓	✓
6/26(四)	什錦意麵(肉燥.白菜.意麵.蛋)	白飯、青菜(絲瓜)、叻仔魚、滷蛋、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
6/27(五)	動物蛋糕(蛋.麵粉)、牛奶	什錦蔬菜炒飯、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)	法國麵包、紅茶	✓	✓	✓	✓
6/28(六)	週 休						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：李俐蓉

園長簽章：