

114 ★ 歸園幼兒園 5 月份餐點表 ★

※ 本園一律使用國產：豬肉、雞肉

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
5/1(四)	※ 5/1 勞動節休假一天 ※						
5/2(五)	滑蛋肉粥(蛋花, 肉燥)	三色蝦仁炒飯(蛋, 三色豆, 蝦仁)、薑絲冬瓜湯、水果(鳳梨)	沙琪瑪、紅茶	✓	✓	✓	✓
5/3(六)	週 休						
5/5(一)	當歸麵線(麵線, 當歸, 薑片)	清粥、煎蛋、滷冬瓜、炒豆干、水果(鳳梨)	南瓜粥(南瓜, 蝦米, 肉絲)	✓	✓	✓	✓
5/6(二)	土司果醬、牛奶	白飯、青菜(大白菜)、滷油豆腐、蔥蛋、瓜子雞湯(雞肉, 薑, 脆瓜)、水果(鳳梨)	青蛙蛋(粉圓, 粉條, 粉角)	✓	✓	✓	✓
5/7(三)	什錦意麵(香菇, 肉燥, 白菜)	什錦咖哩雞肉飯(洋蔥, 雞肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)、水果(蘋果)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
5/8(四)	肉燥板條湯(肉燥, 板條, 高麗菜)	白飯、青菜(絲瓜)、洋蔥炒雞絲(雞肉, 洋蔥)、滷車輪、大骨蘿蔔湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、紅茶	✓	✓	✓	✓
5/9(五)	甜不辣菜頭湯(蘿蔔, 甜不辣, 菜頭)	什錦蔬菜肉羹大魯麵(紅蘿蔔, 木耳, 肉絲, 高麗菜, 魚板, 肉羹, 魚羹, 扁魚, 蝦米)、水果(蘋果)	草莓小丸子、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/10(六)	週 休						
5/12(一)	素火腿玉米濃湯(素火腿, 玉米, 蛋)	什錦蔬菜粥(高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳, 素肉絲,)、滷豆干、水果(蘋果)(素)	綠豆+地瓜湯	✓	✓	✓	✓
5/13(二)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(紅龍筍)、蒸蛋、滷肉燥、瓜子雞湯(雞肉, 薑, 脆瓜)、水果(鳳梨)	青菜什錦粥(高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳, 肉絲)	✓	✓	✓	✓
5/14(三)	關東煮(黑輪, 米血, 菜頭)	肉燥飯、洋蔥炒蛋、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
5/15(四)	冬菜冬粉(冬菜, 冬粉, 香菇)	白飯、青菜(山白)、菜肉卷(紅蘿蔔, 高麗絲, 魚漿, 肉末,)、叻仔魚、胡瓜魚丸湯(胡瓜, 魚丸)、水果(蘋果)	銅鑼燒、紅茶	✓	✓	✓	✓

5/16(五)	鍋燒烏龍麵(白菜, 素肉燥, 麵)	什錦蔬菜炒飯(紅蘿蔔, 素火腿, 高麗菜, 香菇)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、紅茶	✓	✓	✓	✓
5/17(六)	週 休						
5/19(一)	滑蛋瘦肉粥(雞蛋, 肉絲, 香菇, 蔥)	茄汁三色炒飯(番茄醬, 三色豆, 肉絲)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
5/20(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、油豆腐、洋蔥炒蛋(洋蔥, 蛋)、大骨蘿蔔湯(大骨, 蘿蔔)、水果(鳳梨)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
5/21(三)	當歸麵線(當歸包, 麵線)	清粥、海苔肉鬆、土豆麵筋、蒸蛋、水果(鳳梨)(素)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
5/22(四)	火腿蔬菜粥(火腿, 三色豆, 肉絲, 蛋花)	白飯、青菜(絲瓜)、蝦仁燴豆腐、滷蛋、瓜子雞湯(雞肉, 薑, 脆瓜)、水果(蘋果)	紅豆餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/23(五)	動物蛋糕(蛋, 麵粉)、牛奶	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥, 雞肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)、水果(芭樂)	法國麵包、紅茶	✓	✓	✓	✓
5/24(六)	週 休						
5/26(一)	什錦蔬菜麵(麵, 豆芽, 肉燥, 魚板)	什錦蔬菜炒飯(麵, 紅蘿蔔, 木耳, 肉絲, 高麗菜, 魚板)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	香菇肉粥(大白菜, 香菇, 肉絲, 紅蘿蔔, 木耳)	✓	✓	✓	✓
5/27(二)	土司果醬、牛奶	白飯、青菜(紅蘿蔔)、滷油豆腐、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(鳳梨)(素)	青蛙蛋(粉圓, 粉條, 粉角)	✓	✓	✓	✓
5/28(三)	玉米濃湯(火腿, 玉米, 蛋)	什錦蔬菜肉羹大魯麵(紅蘿蔔, 木耳, 肉絲, 高麗菜, 魚板, 肉羹, 魚羹, 扁魚, 蝦米)、水果(鳳梨)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
5/29(四)	肉燥冬粉湯(肉燥, 冬粉, 豆芽菜)	白飯、青菜(絲瓜)、洋蔥炒雞絲(雞肉, 洋蔥)、滷車輪、大骨蘿蔔湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
5/30(五)	端午補假一天						
5/31(六)	※ 端午佳節 ※ (週 休)						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者:陳佳玲

☘馨花朵朵開~~~~送給每位媽媽 ☘祝每位媽媽母親節快樂!



園長簽章: