

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3/31(一)	玉米濃湯(火腿、玉米粒、三色豆)	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、紫菜蛋花湯、水果(鳳梨)	銅鑼燒、紅茶	✓	✓	✓	✓
4/1(二)	當歸麵線(當歸、麵線)	白飯、青菜(高麗菜)、紅燒豆腐、蒸蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	什錦意麵(魚板、白菜、肉燥、意麵)	✓	✓	✓	✓
4/2(三)	南瓜粥(芋頭、蝦米、肉燥、芹菜)	什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯(洋蔥、雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯)、水果(蘋果)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
4/3(四)	※ 補 假 一 天						
4/4(五)	※ 清明節、兒童節 放假一天						
4/5(六)	週 休						
4/7(一)	玉米蔬菜羹(三色豆、火腿)	茄汁三色炒飯(番茄汁、三色豆、肉絲、蛋絲、蔥)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	蔬菜麵(高麗菜、紅蘿蔔、肉絲、芹菜)	✓	✓	✓	✓
4/8(二)	果醬土司、牛奶	白飯、青菜(花椰菜)、滷油豆腐、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
4/9(三)	什錦蔬菜瘦肉粥(高麗菜、肉絲、油蔥酥、三色豆)	什錦三鮮蔬菜炒麵(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、蝦仁、肉絲、麵)、胡瓜魚丸湯(胡瓜、魚丸、蔥)、水果(鳳梨)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
4/10(四)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(山白)、蔥蛋、滷油豆腐、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、紅茶	✓	✓	✓	✓
4/11(五)	什錦意麵(香菇、素肉燥、白菜)	地瓜粥、滷豆干、土豆麵筋、煎蛋、水果(蘋果)(素)	沙琪瑪、紅茶	✓	✓	✓	✓
4/12(六)	週 休						
4/14(一)	什錦粥(高麗菜、紅蘿蔔、肉)	五彩炒飯(三色豆、肉絲、蛋絲)、豆薯蛋花湯(豆薯、蛋)、	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓

	絲)	水果(蘋果)				
4/15(二)	草莓吐司、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、肉燥黑輪、蝦仁燴豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	綠豆+地瓜	✓	✓	✓
4/16(三)	榨菜肉絲麵(榨菜, 肉絲, 白菜)	什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯(洋蔥, 雞肉, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)、水果(鳳梨)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓
4/17(四)	蔬菜粥(高麗菜, 紅蘿蔔, 素肉絲)	白飯、青菜(花椰菜)、紅燒豆腐、炒蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	紅豆餅、紅茶	✓	✓	✓
4/18(五)	麻油蛋絲冬粉	什錦蔬菜粥(高麗菜, 紅蘿蔔, 芹菜)、滷豆干、水果(鳳梨)(素)	法國麵包、紅茶	✓	✓	✓
4/19(六)	週 休					
4/21(一)	玉米濃湯(火腿, 玉米粒, 三色豆)	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	三鮮麵(蝦仁, 肉絲, 白菜)	✓	✓	✓
4/22(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、紅燒豆腐、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	粉條甜點	✓	✓	✓
4/23(三)	關東煮(黑輪, 米血, 菜頭)	什錦關廟蔬菜肉羹滷麵(高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 肉羹, 魚羹, 麵)、水果(鳳梨)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓
4/24(四)	動物蛋糕、牛奶	白飯、青菜(山白)、滷蛋、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	綠豆餅、紅茶	✓	✓	✓
4/25(五)	蔥花什錦丸子湯(蔥, 肉丸, 魚丸, 蝦仁丸, 香菇丸)	什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯(洋蔥, 雞肉, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)、水果(鳳梨)	銅鑼燒、麥茶	✓	✓	✓
4/26(六)	週 休					
4/28(一)	玉米蛋花湯(玉米, 蛋)	清粥、油豆腐、土豆麵筋、蒸蛋、水果(鳳梨)(素)	冬菜冬粉(冬菜, 冬粉, 香菇)			
4/29(二)	榨菜肉絲麵(麵, 肉燥, 豆芽, 榨菜)	白飯、青菜(高麗菜)、紅燒豆腐、蒸蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯			
4/30(三)	土雞粥(雞肉, 芹菜, 香菇)	什錦蔬菜肉羹滷麵(高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 肉羹, 魚羹, 麵)、水果(鳳梨)	銀絲卷、麥茶			

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定
餐點設計者：洪秀麗

園長簽章：