

114★ 歸園幼兒園 2 月份餐點表★

※ 本園一律使用國產：豬肉、雞肉

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2/3(一)	火腿玉米濃湯(三色豆、火腿、蛋花)	什錦三鮮炒飯(肉絲、蝦仁、三色豆、蛋絲、蔥花)、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	鍋燒冬粉(豆芽、肉燥、魚丸)	✓	✓	✓	✓
2/4(二)	草莓土司、牛奶	白飯、青菜(花椰菜)、冬瓜滷麵筋、蔥蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
2/5(三)	板條麵湯(粿仔條、素肉燥、豆芽)	地瓜粥、煎蛋、土豆麵筋、滷油豆腐、水果(香蕉)(素)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
2/6(四)	黑輪蛋花湯	白飯、青菜(高麗菜)、瓜子肉燥、蔥蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	奶油餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
2/7(五)	玉米麥片、牛奶	什錦咖哩雞肉燴飯(洋蔥、紅蘿蔔、雞肉、馬鈴薯)、水果(蘋果)	銅鑼燒、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
2/8(六)	麻油麵線(雞絲、薑絲)	肉燥飯、油豆腐、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	法國麵包、麥茶	✓	✓	✓	✓
2/10(一)	冬菜冬粉	時蔬炒麵(高麗菜、木耳、紅蘿蔔、火腿)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	紅豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2/11(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、蔥蛋、炒豆干、味噌柴魚豆腐湯、水果(香蕉)	蔬菜粥(高麗菜、紅蘿蔔、肉末)	✓	✓	✓	✓
2/12(三)	蔬菜玉米濃湯(三色豆、玉米)	肉什錦蔬菜炒飯(三色豆、素火腿、番茄醬)、豆薯蛋花湯、水果(小番茄)(素)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
2/13(四)	什錦丸子湯(貢丸、蝦仁丸、魚丸、香菇丸)	白飯、青菜(山白)、瓜子肉燥、蒸蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓

2/14(五)	玉米蔬菜羹(三色豆. 蔬菜)	肉燥飯、油豆腐、紅玉炒蛋、大骨蕪菁湯、水果(蘋果)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
2/15(六)	週 休						
2/17(一)	什錦蔬菜瘦肉粥(高麗菜. 紅蘿蔔. 素肉燥. 香菇)	清粥、炒蛋、土豆麵筋、素肉鬆、水果(香蕉)(素)	鍋燒冬粉(豆芽. 素火腿. 蔥花. 冬粉)	✓	✓	✓	✓
2/18(二)	草莓吐司、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、蔥蛋、炒豆干、味噌柴魚豆腐湯、水果(小番茄)	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2/19(三)	什錦關廟麵	什錦咖哩雞肉燴飯(洋蔥. 紅蘿蔔. 雞肉. 馬鈴薯)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
2/20(四)	什錦羹(三色豆. 雞絲. 蛋絲)	白飯、青菜(山白)、菜肉捲、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(小番茄)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
2/21(五)	動物蛋糕、牛奶	肉燥飯、油豆腐、大骨蕪菁湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
2/22(六)	週 休						
2/24(一)	玉米羹(三色豆. 蛋絲. 肉絲)	什錦炒麵(高麗菜. 紅蘿蔔. 肉絲. 洋蔥. 蝦仁)、紫菜蛋花湯、水果(小番茄)	雞絲粥(香菇. 肉燥. 雞肉. 洋蔥)	✓	✓	✓	✓
2/25(二)	黑輪蛋花湯	白飯、青菜(高麗菜)、瓜子肉燥、蔥蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2/26(三)	當歸麵線(素腸. 當歸包)	什錦咖哩燴飯(洋蔥. 紅蘿蔔. 雞肉. 馬鈴薯)、水果(蘋果)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
2/27(四)	鍋燒意麵(肉絲. 白菜. 蛋絲. 蔥花)	白飯、青菜(花椰菜)、菜肉卷、吻子魚、蔥花魚丸湯、水果(香蕉)	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
2/28(五)	※※※和 平 日 放 假 一 天			✓	✓	✓	✓
3/1(六)	週 休						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定
餐點設計者：洪秀麗

園長簽章：