

# 113 ★ 歸園幼兒園 11 月份餐點表 ★

※ 本園一律使用國產：豬肉、雞肉

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11/4(一)	五彩鹹粥(三色豆.肉燥.高麗菜.蝦米)	三色茄汁炒飯(火腿.三色豆.番茄醬)、四物雞湯、水果(香蕉)	芋頭粥(芋頭.肉燥.蝦米)	✓	✓	✓	✓
11/5(二)	鍋燒雞絲麵(肉絲.豆芽.蔥花)	青菜(絲瓜)、煎蛋、滷油豆腐、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	南瓜粥(肉燥.南瓜.蝦米)	✓	✓	✓	✓
11/6(三)	麻油蛋麵線	什錦咖哩燴飯(馬鈴薯.洋蔥.紅蘿蔔.)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/7(四)	玉米脆片、牛奶	青菜(豆芽)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(香蕉)	車輪餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/8(五)	黑輪湯(黑輪蘿蔔.蔥花)	時蔬炒麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素火腿)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	什錦粥(高麗菜.肉燥.蝦仁.香菇.紅蘿蔔)	✓	✓	✓	✓
11/9(六)	<b>週 休</b>						
11/11(一)	肉燥麵(豆芽.肉燥.蛋絲)	什錦蔬菜關廟魯麵(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹)、水果(香蕉)	香菇羹(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹)	✓	✓	✓	✓
11/12(二)	草莓土司、牛奶	青菜(豆菜)、滷車輪、蒸蛋、當歸湯、水果(蘋果)	肉燥板條湯(粿條.豆芽.肉燥.)	✓	✓	✓	✓
11/13(三)	什錦丸湯(貢丸.香菇丸.魚丸.蝦仁.蔥花)	肉燥飯、滷車輪、紅玉炒蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/14(四)	鍋燒烏龍麵(蔥花.肉燥.蛋花)	青菜(瓠瓜)、菜肉捲、滷蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	法國麵包、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/15(五)	什錦蛋花粥(絲瓜.素肉燥.紅蘿蔔.蛋絲)	五彩什錦蔬菜炒飯(素火腿.三色豆.蛋絲)、水果(蘋果)(素)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/16(六)	<b>週 休</b>						

11/18(一)	什錦意麵(素肉燥.素火腿.豆芽.)	三色茄汁炒飯(素火腿.三色豆.蛋絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
11/19(二)	滑蛋素肉末粥(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉燥)	青菜(山白)、黑輪肉燥、芙蓉蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	冬菜冬粉	✓	✓	✓	✓
11/20(三)	蔥花貢丸湯	三鮮蔬菜魯麵(肉絲.蝦仁.豆芽.紅蘿蔔)、當歸素腸湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/21(四)	大鍋菜(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.魚丸.餃類.玉米)	青菜(絲瓜)、炒蛋、滷油豆腐、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	車輪餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/22(五)	鍋燒冬粉(冬菜.冬粉.蔥花.肉燥)	五彩什錦咖哩燴飯(洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉)、水果(香蕉)	土雞粥(雞絲.蛋絲.蔥花)	✓	✓	✓	✓
11/23(六)	<b>週 休</b>						
11/25(一)	火腿玉米湯(火腿.三色豆.)	清粥、炒豆干、炒蔥蛋、土豆麵筋、水果(蘋果)	麻油雞絲麵線	✓	✓	✓	✓
11/26(二)	吐司、牛奶	青菜(山白)、煎蛋、滷油豆腐、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
11/27(三)	甜不辣	肉燥飯、滷車輪、紅玉炒蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)(香蕉)	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
11/28(四)	南瓜粥(南瓜.素肉燥.蔥花)	青菜(絲瓜)、滷豆干、煎蛋、當歸湯、水果(蘋果)(素)	茶葉蛋、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/29(五)	動物蛋糕、牛奶	什錦魯麵(高麗菜.紅蘿蔔.肉羹.筍絲.木耳)、水果(蘋果)	粉圓綜合甜點	✓	✓	✓	✓
11/30(六)	<b>週 休</b>						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：洪秀麗

園長簽章：