

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/30(一)	三色粥(肉燥、玉米、紅蘿蔔、芹菜)	五彩茄汁炒飯(三色豆、番茄醬、蛋、肉絲、蔥花)、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
10/1(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(味噌豆腐)、水果(蘋果)	蛋花青菜粥	✓	✓	✓	✓
10/2(三)	蔥花貢丸湯	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
10/3(四)	玉米濃湯(素)	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、滷蛋、菜卷、胡瓜蛋花湯、水果(蘋果)	紅豆餅、紅茶	✓	✓	✓	✓
10/4(五)	米血冬粉(米血、冬粉、蔥花、肉燥)	三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹、肉羹、高麗菜、木耳、筍絲、蛋花、紅蘿蔔)、水果(香蕉)	鍋燒關廟麵(豆菜、蛋、紅蘿蔔、香菇)	✓	✓	✓	✓
10/5(六)	週 休						
10/7(一)	蔬菜粥(高麗菜、素肉燥、紅蘿蔔)	什錦蔬菜炒麵(高麗菜、素肉絲、紅蘿蔔、木耳)、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)(素)	銅鑼燒、麥茶	✓	✓	✓	✓
10/8(二)	草莓吐司、牛奶	白飯、青菜(山白)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
10/9(三)	什錦丸湯(貢丸、魚丸、蝦仁丸、香菇丸、蔥花)	三色茄汁炒飯(三色豆、番茄醬、蛋、肉絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
10/10(四)	※※雙十國慶放假一天						
10/11(五)	法國麵包、牛奶	地瓜粥、蔥蛋、土豆麵筋、海苔肉鬆、水果(蘋果)	綠豆餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
10/12(六)	週 休						
10/14(一)	海產粥(蝦仁、肉燥、芹菜)	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	鍋燒雞絲麵(白菜、肉絲、蛋、蔥)	✓	✓	✓	✓
10/15(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、吻仔魚、蔥蛋、大骨菜頭湯、水果(蘋果)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓

10/16(三)	什錦大鍋菜(餃類.菜頭.肉絲.魚丸.紅蘿蔔)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩).水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
10/17(四)	五彩鹹粥(高麗菜.素肉燥.香菇.三色豆)	白飯、青菜(豆芽)、油豆腐、蒸蛋、紫菜蛋花湯、水果(香蕉)(素)	茶葉蛋、紅茶	✓	✓	✓	✓
10/18(五)	關東煮(黑輪.米血)	什錦蝦仁炒麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁)、胡瓜魚丸湯、水果(西瓜)	翡翠麵(菠菜.肉燥.火腿)	✓	✓	✓	✓
10/19(六)	週 休						
10/21(一)	叻仔魚粥(肉燥.蔥花.小魚)	什錦炒麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁)、榨菜肉絲湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
10/22(二)	玉米濃湯	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、紅燒豆腐、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
10/23(三)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩).水果(香蕉)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
10/24(四)	什錦意麵(白菜.魚板.肉絲)	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
10/25(五)	冬粉蛋花湯	什錦蔬菜炒飯(三色豆.番茄醬.蛋.肉絲).豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
10/26(六)	週 休						
10/28(一)	什錦飯湯(白菜.紅蘿蔔.素肉燥)	三鮮時蔬炒麵(蝦仁.紅蘿蔔.木耳.高麗菜.洋蔥).豆薯蛋花、水果(蘋果)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
10/29(二)	吐司、牛奶	白飯、青菜(山白)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	什錦羹	✓	✓	✓	✓
10/30(三)	麻油肉絲麵線	肉燥飯、紅玉炒蛋、紫菜蛋花、水果(蘋果)	黑糖饅頭、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
10/31(四)	什錦雞絲麵(白菜.紅蘿蔔.肉)	白飯、青菜(大黃瓜)、炒豆干、芙蓉蛋、味噌豆腐湯、水果	茶葉蛋、紅茶	✓	✓	✓	✓
11/1(五)	動物蛋糕、牛奶	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩).水果	什錦蔬菜粥(高麗菜.紅蘿蔔)	✓	✓	✓	✓
11/2(六)	週 休						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：陳韻朱

園長簽章：