

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/2(一)	三色粥(肉燥, 玉米, 紅蘿蔔, 芹菜)	五彩茄汁炒飯(三色豆, 番茄醬, 蛋, 肉絲, 蔥花)、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	紅豆+地瓜	✓	✓	✓	✓
9/3(二)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(味噌豆腐)、水果(蘋果) (素)	蛋花青菜粥	✓	✓	✓	✓
9/4(三)	玉米濃湯	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
9/5(四)	蔥花貢丸湯	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、滷蛋、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	鍋燒關廟麵(白菜, 魚板, 肉絲)	✓	✓	✓	✓
9/6(五)	米血冬粉(米血, 冬粉, 蔥花, 肉燥)	三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹, 肉羹, 高麗菜, 木耳, 筍絲, 蛋花, 紅蘿蔔)、水果(香蕉)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
9/7(六)	週 休						
9/9(一)	蔬菜粥(高麗菜, 素肉燥, 紅蘿蔔)	什錦蔬菜炒麵(高麗菜, 素肉絲, 紅蘿蔔, 木耳)、豆薯蛋花湯、水果(香蕉) (素)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
9/10(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(山白)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
9/11(三)	什錦丸湯(貢丸, 魚丸, 蝦仁丸, 香菇丸, 蔥花)	三色茄汁炒飯(三色豆, 番茄醬, 蛋, 肉絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
9/12(四)	黑輪蛋花湯	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、油豆腐、蒸蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	粉圓綜合甜點	✓	✓	✓	✓
9/13(五)	翡翠麵(菠菜, 肉燥, 火腿)	地瓜粥、蔥蛋、土豆麵筋、海苔肉鬆、水果(蘋果)	紅豆餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
9/14(六)	週 休						

9/16(一)	海產粥(蝦仁,肉燥,芹菜)	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	鍋燒雞絲麵(白菜,肉絲,蛋,蔥)	✓	✓	✓	✓	
9/17(二)	※中秋佳節放假一天※							
9/18(三)	什錦大鍋菜(餃類,菜頭,肉絲,魚丸,紅蘿蔔)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉,洋蔥,紅蘿蔔,咖哩)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓	
9/19(四)	關東煮(黑輪,米血)	白飯、青菜(豆芽)、叻仔魚、蔥蛋、大骨菜頭湯、水果(香蕉)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓	
9/20(五)	五彩鹹粥(高麗菜,肉燥,蝦仁,三色豆)	什錦蝦仁炒麵(高麗菜,肉絲,紅蘿蔔,木耳,蝦仁)、胡瓜魚丸湯、水果(西瓜)	法國麵包、麥茶	✓	✓	✓	✓	
9/21(六)	週 休							
9/23(一)	叻仔魚粥(肉燥,蔥花,小魚)	什錦炒麵(高麗菜,肉絲,紅蘿蔔,木耳,蝦仁)、榨菜肉絲湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓	
9/24(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、紅燒豆腐、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓	
9/25(三)	玉米濃湯	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉,洋蔥,紅蘿蔔,咖哩)、水果(香蕉)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓	
9/26(四)	什錦意麵(白菜,魚板,肉絲)	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	粉圓綜合甜點	✓	✓	✓	✓	
9/27(五)	動物蛋糕、牛奶	什錦蔬菜炒飯(三色豆,番茄醬,蛋,肉絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓	
9/28(六)	週 休							

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：陳韻朱

園長簽章：