

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
7/29(一)	三色粥(肉燥. 玉米. 紅蘿蔔. 芹菜)	五彩茄汁炒飯(三色豆. 番茄醬. 蛋. 肉絲. 蔥花)、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/30(二)	玉米脆片、牛奶	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(柴魚. 味噌豆腐. 蔥花)、水果(蘋果)	蛋花肉絲粥	✓	✓	✓	✓
7/31(三)	玉米濃湯	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/1(四)	蔥花貢丸湯	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、銀魚、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	鍋燒關廟麵(白菜. 魚板. 肉絲)	✓	✓	✓	✓
8/2(五)	米血冬粉(米血. 冬粉. 蔥花. 肉燥)	三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹. 肉羹. 高麗菜. 木耳. 筍絲. 蛋花. 紅蘿蔔)、水果(香蕉)	紅豆+地瓜	✓	✓	✓	✓
8/3(六)	週 休						
8/5(一)	蔬菜粥(高麗菜. 素肉燥. 紅蘿蔔)	什錦蔬菜炒麵(高麗菜. 素肉絲. 紅蘿蔔. 木耳)、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)(素)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/6(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(絲瓜)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
8/7(三)	什錦丸湯(貢丸. 魚丸. 蝦仁丸. 香菇丸. 蔥花)	三色茄汁炒飯(三色豆. 番茄醬. 蛋. 肉絲.)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
8/8(四)	黑輪蛋花湯	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、吻仔魚、蒸蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	粉圓綜合甜點	✓	✓	✓	✓
8/9(五)	法國麵包、牛奶	地瓜粥、蔥蛋、土豆麵筋、海苔肉鬆、水果(蘋果)	紅豆餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/10(六)	週 休						
8/12(一)	海產粥(蝦仁. 肉燥. 芹菜)	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	鍋燒雞絲麵(白菜. 肉絲. 蛋. 蔥)	✓	✓	✓	✓
8/13(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(胡瓜)、滷豆干、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)(素)	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓

8/14(三)	什錦大鍋菜(餃類, 菜頭, 肉絲, 玉米, 魚丸)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 咖哩)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	✓
8/15(四)	關東煮(黑輪, 米血)	白飯、青菜(豆芽)、叻仔魚、蔥蛋、大骨菜頭湯、水果(香蕉)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
8/16(五)	五彩鹹粥(高麗菜, 肉燥, 蝦仁, 三色豆)	什錦蝦仁炒麵(高麗菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 木耳, 蝦仁)、胡瓜魚丸湯、水果(西瓜)	翡翠麵(菠菜, 肉燥, 火腿)	✓	✓	✓	✓
8/17(六)	週 休						
8/19(一)	叻仔魚粥(肉燥, 蔥花, 小魚)	什錦炒麵(高麗菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 木耳, 蝦仁)、榨菜肉絲湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
8/20(二)	玉米濃湯	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、紅燒豆腐、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
8/21(三)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 咖哩)、水果(香蕉)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
8/22(四)	什錦意麵(白菜, 魚板, 肉絲)	白飯、青菜(絲瓜)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/23(五)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜炒飯(三色豆, 番茄醬, 蛋, 素肉絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
8/24(六)	週 休						
8/26(一)	三色粥(肉燥, 玉米, 紅蘿蔔, 芹菜)	五彩茄汁炒飯(三色豆, 番茄醬, 蛋, 肉絲, 蔥花)、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	草莓小丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/27(二)	米血冬粉(米血, 冬粉, 蔥花, 肉燥)	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(柴魚, 味噌豆腐, 蔥花)、水果(蘋果)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
8/28(三)	玉米濃湯	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
8/29(四)	蔥花貢丸湯	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、銀魚、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	鍋燒關廟麵(白菜, 魚板, 肉絲)	✓	✓	✓	✓
8/30(五)	動物蛋糕、牛奶	三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹, 肉羹, 高麗菜, 木耳, 筍絲, 蛋花, 紅蘿蔔)、水果(香蕉)	紅豆+地瓜	✓	✓	✓	✓
8/31(六)	週 休						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：陳姿云

園長簽章：