

# 113★ 歸園幼兒園 7 月份餐點表★

※ 本園一律使用國產：豬肉、雞肉

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
7/1(一)	三色粥(肉燥、玉米、紅蘿蔔、芹菜)	五彩茄汁炒飯(三色豆、番茄醬、蛋、肉絲、蔥花)、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	榨菜肉燥麵(榨菜、肉燥、白菜、魚板)	✓	✓	✓	✓
7/2(二)	米血冬粉(米血、冬粉、蔥花、肉燥)	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(柴魚、味噌豆腐、蔥花)、水果(蘋果)	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
7/3(三)	玉米濃湯	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	黑糖饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/4(四)	蔥花貢丸湯	白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、銀魚、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	鍋燒關廟麵(白菜、魚板、肉絲)	✓	✓	✓	✓
7/5(五)	玉米脆片、牛奶	三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹、肉羹、高麗菜、木耳、筍絲、蛋花、紅蘿蔔)、水果(香蕉)	紅豆+地瓜	✓	✓	✓	✓
7/6(六)	週 休						
7/8(一)	蔬菜粥(高麗菜、素肉燥、紅蘿蔔)	什錦蔬菜炒麵(高麗菜、素肉絲、紅蘿蔔、木耳)、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)(素)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/9(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(絲瓜)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
7/10(三)	什錦丸湯(貢丸、魚丸、蝦仁丸、香菇丸、蔥花)	三色茄汁炒飯(三色豆、番茄醬、蛋、肉絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	✓
7/11(四)	黑輪蛋花湯	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、吻仔魚、蒸蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	蛋花肉絲粥	✓	✓	✓	✓
7/12(五)	法國麵包、牛奶	地瓜粥、蔥蛋、土豆麵筋、海苔肉鬆、水果	紅豆餅、麥茶	✓	✓	✓	✓

		(蘋果)					
7/13(六)	◆ 本園畢業典禮(地點:歸仁文化中心)						
7/15(一)	海產粥(蝦仁.肉燥.芹菜)	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	鍋燒雞絲麵(白菜.肉絲.蛋.蔥花)	✓	✓	✓	
7/16(二)	土司、牛奶	白飯、青菜(胡瓜)、滷豆干、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)(素)	綠豆薏仁	✓	✓	✓	
7/17(三)	什錦大鍋菜(餃類.菜頭.肉絲.玉米.魚丸)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩)、水果(蘋果)	黑糖饅頭、紅茶	✓	✓	✓	
7/18(四)	關東煮(黑輪.米血)	白飯、青菜(豆芽)、吻仔魚、蔥蛋、大骨菜頭湯、水果(香蕉)	粉圓綜合甜點	✓	✓	✓	
7/19(五)	五彩鹹粥(高麗菜.肉燥.蝦仁.三色豆)	什錦蝦仁炒麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁)、胡瓜魚丸湯、水果(西瓜)	翡翠麵(菠菜.肉燥.火腿)	✓	✓	✓	
7/20(六)	週 休						
7/22(一)	吻仔魚粥(肉燥.蔥花.小魚)	什錦炒麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁)、榨菜肉絲湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	
7/23(二)	玉米濃湯	白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、紅燒豆腐、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	紅豆薏仁	✓	✓	✓	
7/24(三)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩)、水果(香蕉)	銀絲卷、紅茶	✓	✓	✓	
7/25(四)	什錦意麵(白菜.魚板.肉絲)	白飯、青菜(絲瓜)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯、水果(香蕉)	沙琪瑪、麥茶	✓	✓	✓	
7/26(五)	動物蛋糕、牛奶	什錦蔬菜炒飯(三色豆.番茄醬.蛋.素肉絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	仙草蜜	✓	✓	✓	
7/27(六)	週 休						

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

餐點設計者：劉桂萍

園長簽章：