

| 日期       | 上午點心                     | 午 餐                                   | 下午點心                  |
|----------|--------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 10/30(一) | 五彩鹹粥(三色豆.肉燥.高麗菜.蝦米)      | 三色茄汁炒飯(火腿.三色豆.番茄醬)、四物雞湯、水果(香蕉)        | 香菇羹(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹) |
| 10/31(二) | 鍋燒雞絲麵(肉絲.豆芽.蔥花)          | 青菜(絲瓜)、煎蛋、滷油豆腐、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)           | 南瓜粥(肉燥.南瓜.蝦米)         |
| 11/1(三)  | 麻油蛋麵線                    | 清粥、海苔肉鬆、紅玉炒蛋、土豆麵筋、水果(蘋果)              | 紅豆餅、麥茶                |
| 11/2(四)  | 玉米脆片、牛奶                  | 青菜(豆芽)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯、水果(香蕉)            | 馬卡龍、麥茶                |
| 11/3(五)  | 黑輪湯(黑輪蘿蔔.蔥花)             | 時蔬炒麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素火腿)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)  | 什錦粥(高麗菜.肉燥.蝦仁.香菇.紅蘿蔔) |
| 11/4(六)  | <b>週 休</b>               |                                       |                       |
| 11/6(一)  | 肉燥麵(豆芽.肉燥.蛋絲)            | 五彩什錦蔬菜炒飯(火腿.三色豆.蛋絲)、胡瓜魚丸湯、水果(香蕉)      | 芋頭粥(芋頭.肉燥.蝦米)         |
| 11/7(二)  | 滑蛋素肉末粥(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素肉燥)   | 青菜(豆菜)、滷車輪、蒸蛋、當歸湯、水果(蘋果)(素)           | 肉燥板條湯(粿條.豆芽.素肉燥)      |
| 11/8(三)  | 什錦丸湯(貢丸.香菇丸.魚丸.蝦仁.蔥花)    | 什錦蔬菜關廟魯麵(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹)、水果(蘋果)     | 綠豆地瓜                  |
| 11/9(四)  | 鍋燒烏龍麵(蔥花.肉燥.蛋花)          | 青菜(瓠瓜)、吻子魚、滷蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)            | 車輪餅、麥茶                |
| 11/10(五) | 什錦蛋花粥(絲瓜.肉燥.紅蘿蔔.蛋絲)      | 什錦蔬菜炒麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉絲.蛋絲)、大骨牛蒡湯、水果(蘋果) | 沙琪瑪、麥茶                |
| 11/11(六) | <b>週 休</b>               |                                       |                       |
| 11/13(一) | 什錦意麵(素肉燥.素火腿.豆芽)         | 三色茄汁炒飯(素火腿.三色豆.蛋絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)    | 綠豆地瓜湯                 |
| 11/14(二) | 草莓土司、牛奶                  | 青菜(山白)、黑輪肉燥、芙蓉蛋、四物雞湯、水果(蘋果)           | 冬菜冬粉                  |
| 11/15(三) | 蔥花貢丸湯                    | 三鮮蔬菜魯麵(肉絲.蝦仁.豆芽.紅蘿蔔)、當歸素腸湯、水果(蘋果)     | 粉圓甜點                  |
| 11/16(四) | 大鍋菜(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.魚丸.餃類.玉米) | 青菜(絲瓜)、炒蛋、魯油豆腐、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)           | 草莓小饅頭餅、麥茶             |
| 11/17(五) | 鍋燒冬粉(冬菜.冬粉.蔥花.肉燥)        | 肉燥飯、豆干、紅玉炒蛋、水果(蘋果)                    | 土雞粥(雞絲.蛋絲.蔥花)         |
| 11/18(六) | <b>週 休</b>               |                                       |                       |
| 11/20(一) | 火腿玉米湯(火腿.三色豆)            | 清粥、炒豆干、炒蛋、土豆麵筋、水果(蘋果)                 | 麻油雞絲麵線                |
| 11/21(二) | 吐司、牛奶                    | 青菜(山白)、煎蛋、魯油豆腐、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)           | 水餃蛋花湯                 |
| 11/22(三) | 甜不辣                      | 五彩什錦咖哩燴飯(洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉)、水果(香蕉)        | 紅豆地瓜湯                 |
| 11/23(四) | 南瓜粥(南瓜.素肉燥.蔥花)           | 青菜(絲瓜)、魯豆干、煎蛋、當歸湯、水果(蘋果)(素)           | 茶葉蛋、麥茶                |
| 11/24(五) | 動物蛋糕、牛奶                  | 什錦魯麵、水果(蘋果)                           | 小饅頭、麥茶                |
| 11/25(六) | <b>週 休</b>               |                                       |                       |
| 11/27(一) | 蔬菜什錦粥(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素肉燥)    | 素肉燥飯、紅玉炒蛋、土豆麵筋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)           | 什錦麵(白菜.素肉燥.蛋花)        |
| 11/28(二) | 玉米脆片、牛奶                  | 青菜(瓠瓜)、吻子魚、蔥蛋、大骨蘿蔔湯、水果(香蕉)            | 紅豆薏仁湯                 |
| 11/29(三) | 關東煮(黑輪.米血.菜頭)            | 南瓜什錦粥(南瓜.肉燥.蔥花)、滷豆干、水果(蘋果)            | 馬卡龍、麥茶                |
| 11/30(四) | 什錦濃湯(玉米.紅蘿蔔.甜豆.火腿)       | 青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉捲、蒸蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)         | 綠豆餅、麥茶                |
| 12/1(五)  | 什錦麵(豆芽.肉燥.蝦仁.蔥花)         | 五彩什錦咖哩燴飯(洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉)、水果(香蕉)        | 粉圓甜點                  |
| 12/2(六)  | <b>週 休</b>               |                                       |                       |