

# 112☆歸園幼兒園九月份餐點表☆

日期	上午點心	午餐	下午點心
9/4(一)	肉絲冬粉(蔥花肉絲.冬粉)	茄汁什錦炒飯(蛋.番茄醬.三色豆.火腿)、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	雞火粥(雞肉絲.紅蘿蔔)
9/5(二)	草莓土司、牛奶	青菜(豆芽)、肉燥泡芙、蒸蛋、味噌豆腐湯、水果(蘋果)	仙草蜜
9/6(三)	麻油蛋麵線	清粥、土豆麵筋、炒蛋、海苔肉鬆、水果(香蕉)	綠豆麥片
9/7(四)	三鮮麵(高麗菜.蝦仁肉絲.蛋絲)	青菜(洋蔥炒蛋)、菜肉卷、豆腐燴蝦仁、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	芋頭餅、紅茶
9/8(五)	甜不辣湯(蘿蔔.大骨.甜不辣)	什錦咖哩蔬菜燴飯(洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.咖哩)、水果(蘋果)	雞絲冬粉(雞絲.洋蔥.紅蘿蔔)
9/9(六)	<b>週 休</b>		
9/11(一)	火腿玉米濃湯	五彩飛揚炒飯(肉絲.三色豆.蛋絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	冬菜冬粉
9/12(二)	吐司、牛奶	青菜(胡瓜)、紅燒豆腐、滷蛋、金針肉絲湯、水果(香蕉)	什錦蔬菜粥(高麗菜.肉燥.香菇)
9/13(三)	黑輪蛋花湯	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉)、水果(蘋果)	馬卡龍、麥茶
9/14(四)	什錦意麵(肉絲.豆芽.蛋絲)	肉燥飯、油豆腐、紅玉炒蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、紅茶
9/15(五)	五彩鹹粥(香菇.三色豆.蛋絲)	什錦蔬炒麵(高麗菜.洋蔥.木耳.素肉燥)、紫菜蛋花湯、水果(香蕉)	紅豆薏仁湯
9/16(六)	<b>週 休</b>		
9/18(一)	雞絲粥(雞肉.蔥.香菇)	蕃茄醬炒飯(三色豆.肉絲.蛋絲.蔥.蕃茄醬)、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	粉圓甜點
9/19(二)	鍋燒冬粉(肉絲.蛋絲.蔥)	青菜(絲瓜)、瓜子肉燥、蔥蛋、榨菜肉絲湯(香蕉)	奶油餅、麥茶
9/20(三)	什錦粥(肉絲.三色豆.蛋絲)	三鮮炒麵(蝦仁.木耳.蛋.高麗菜.肉絲)、瓜仔雞湯、水果(香蕉)	香菇肉羹(高麗菜.肉羹.香菇.木耳)
9/21(四)	什錦丸子湯(香菇丸.貢丸.魚丸.蝦仁丸)	青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉卷、煎蛋、味噌豆腐湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、紅茶
9/22(五)	動物蛋糕、牛奶	什錦三鮮蔬菜魯麵(高麗菜.木耳.筍絲.肉羹.紅蘿蔔)、水果(蘋果)	芋頭粥(蔥酥.蝦米.芋頭)
9/23(六)	玉米濃湯	五彩飛揚炒飯(肉絲.三色豆.蛋絲)、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)	沙琪瑪
9/25(一)	蛋絲麵線	什錦排骨酥蔬菜粥(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.排骨)、炒蛋、水果(香蕉)	紅豆+地瓜
9/26(二)	吐司、牛奶	青菜(豆芽)、煎蛋、油豆腐、當歸素腸湯、水果(蘋果)(素)	肉燥板條湯(白菜.板條.素肉燥)
9/27(三)	什錦意麵(豆芽.肉燥.蛋絲.蔥)	肉燥飯、滷豆干、紅蘿蔔炒蛋、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)	水餃蛋花湯
9/28(四)	蔬菜粥(南瓜.肉燥.蝦米)	青菜(胡瓜)、肉燥黑輪、菜肉卷、柴魚味噌豆腐湯、水果(蘋果)	馬卡龍、麥茶
9/29(五)	<b>※※ 中 秋 佳 節 ※※</b>		
10/1(六)	<b>週 休</b>		

✘ 設計者:謝秀珠



✘ 本園使用國產豬.雞肉

✘ 10/9 彈性放假補於 9/23