

112年



# ☆ 歸園幼兒園三月份餐點表 ☆



日期	上午點心	午 餐	下午點心
2/27(一)	<b>*** 彈性放假一天(補班 2/18)</b>		
2/28(二)	<b>*** 和平日放假一天</b>		
3/1(三)	玉米脆片、牛奶	什錦咖哩飯(洋蔥、雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯)、水果(蘋果)	紅豆湯(紅豆、微糖)
3/2(四)	蔥花什錦丸湯(蔥、魚丸、蝦仁丸、香菇丸、肉丸)	青菜、冬瓜泡麵、煎蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果) (紅蘿蔔炒蛋)(冬瓜、麵麵)(大骨、蘿蔔)	沙琪瑪、麥茶
3/3(五)	什錦蔬菜粥(高麗菜、肉燥、紅蘿蔔)	三鮮炒麵、胡瓜魚丸湯、水果(香蕉) (蝦仁、紅蘿蔔、木耳、肉絲、高麗菜、關廟麵)(胡瓜、魚丸、蔥)	青蛙蛋
3/4(六)	<b>週 休</b>		
3/6(一)	鍋燒烏龍麵(烏龍麵、白菜、素肉燥、蛋絲)	茄汁三色炒飯、當歸素腸湯、水果(蘋果)(番茄醬、三色豆)(當歸包素腸)(素)	蔬菜粥(高麗菜、紅蘿蔔、芹菜、香菇)
3/7(二)	吐司、牛奶	青菜、菜肉卷、豆干、瓜仔雞湯、水果(香蕉) (高麗菜)(肉卷、菜卷)(瓜醬、雞肉)	水餃蛋花湯
3/8(三)	冬菜冬粉(冬粉、冬菜、芹菜)	什錦蔬菜炒麵、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)(蝦仁、紅蘿蔔、木耳、肉絲、高麗菜、關廟麵)(胡瓜、魚丸、蔥)	香菇肉羹(木耳、紅蘿蔔、肉羹、魚羹、大白菜、扁魚)
3/9(四)	玉米麥片、牛奶	青菜、蔥蛋、洋蔥雞絲、大骨牛蒡湯、水果(蘋果) (紅蘿蔔炒蛋)(大骨、牛蒡)	馬卡龍、麥茶
3/10(五)	雞絲麵(雞肉、麵、豆芽、魚丸)	什錦雞肉咖哩燴飯(洋蔥、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、三色豆)、水果(芭樂)	榨菜肉絲麵 (白菜、榨菜、肉燥、麵)
3/11(六)	<b>週 休</b>		
3/13(一)	蔥花貢丸湯	肉燥飯、滷豆腐、大骨蘿蔔湯(大骨、蘿蔔)、水果(芭樂)	鍋燒關廟麵(魚板、白菜、肉燥、麵)
3/14(二)	土司果醬、牛奶	青菜、菜肉卷、滷豆干、瓜子雞湯、水果(蘋果)(高麗菜)(肉卷、菜卷)(瓜醬、雞肉)	沙琪瑪、麥茶
3/15(三)	蔬菜粥(高麗菜、肉燥、紅蘿蔔)	三色茄汁炒飯、大骨燕菁湯、水果(蘋果)(三色豆、番茄汁、肉絲)(大骨、大頭菜)	芋頭粥(肉燥、芋頭、蝦米)
3/16(四)	玉米濃湯	青菜、油豆腐、煎蛋、當歸素腸湯、水果(香蕉) (大白菜)(素)	奶油餅、麥茶
3/17(五)	當歸麵線	什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯(洋蔥、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、三色豆)、水果(香蕉)	綠豆薏仁湯
3/18(六)	<b>週 休</b>		
3/20(一)	三鮮粥(肉絲、蝦仁、白菜)	三色炒飯(三色豆、肉燥)、大骨蘿蔔湯、水果(香蕉)	青蛙蛋
3/21(二)	關東煮(黑輪、米血、菜頭)	青菜、滷肉燥、蔥蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)(高麗菜)	綠豆地瓜湯
3/22(三)	香菇肉燥粥(香菇、素肉燥、紅蘿蔔)	什錦蔬菜炒麵(素肉燥、紅蘿蔔、木耳、高麗菜、關廟麵)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶
3/23(四)	什錦意麵(魚板、白菜、肉燥、意麵)	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、三色豆)、水果(蘋果)	馬卡龍、麥茶
3/24(五)	動物蛋糕、牛奶	青菜、菜肉卷、油豆腐、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)(紅蘿蔔炒蛋)(肉卷、菜卷)	甜不辣蛋花湯
3/25(六)	麻油麵線	什錦蔬菜大魯麵(木耳、紅蘿蔔、肉羹、魚羹、大白菜、扁魚)、水果(蘋果)	雞絲粥
3/27(一)	蔬菜粥(高麗菜、肉燥、紅蘿蔔)	茄汁三色炒飯、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)(番茄醬、三色豆、蝦仁、肉絲)(大骨、蘿蔔)	什錦麵(麵、豆芽、魚丸、肉燥)
3/28(二)	草莓土司、牛奶	青菜、蔥蛋、洋蔥雞絲、大骨牛蒡湯、水果(香蕉) (紅蘿蔔炒蛋)(大骨、牛蒡)	什錦粥(米、高麗菜、肉燥)
3/29(三)	土雞粥(雞肉、芹菜、香菇)	什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯、水果(蘋果)(洋蔥、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、三色豆)	水餃蛋花湯
3/30(四)	鍋燒烏龍麵(肉燥、白菜、蛋絲、魚板)	青菜、菜肉卷、煎蛋、瓜子雞湯、水果(香蕉)(高麗菜)(肉卷、菜卷)(瓜醬、雞肉)	沙琪瑪、麥茶
3/31(五)	黑輪蛋花湯(黑輪、雞蛋)	什錦蔬菜大魯麵、水果(蘋果)(木耳、紅蘿蔔、肉羹、魚羹、大白菜、扁魚)	金瓜粥(南瓜、蝦米、肉燥、芹菜)
4/1(六)	<b>週 休</b>		

設計者:陳佳玲

※4/3 調整放假 於 3/25 補課