

112☆歸園幼兒園二月份餐點表☆

日期	上午點心	午餐	下午點心
1/30(一)	火腿玉米濃湯(三色豆.火腿.蛋花)	什錦三鮮炒飯(肉絲.蝦仁.三色豆.蛋絲.蔥花)、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果)	仙草蜜
1/31(二)	草莓土司、牛奶	青菜(花椰菜)、冬瓜滷麵筋、蔥蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	紅豆薏仁湯
2/1(三)	板條麵湯(粿仔條.素肉燥.豆芽)	地瓜粥、煎蛋、土豆麵筋、滷油豆腐、水果(香蕉)(素)	車輪餅、麥茶
2/2(四)	黑輪蛋花湯	青菜(山白)、菜肉捲、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)	粉圓甜點
2/3(五)	玉米麥片、牛奶	什錦咖哩雞肉燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯)、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶
2/4(六)	什錦蔬菜粥(南瓜.蝦米.肉燥.蔥花)	什錦炒麵(高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.洋蔥.蝦仁)、紫菜蛋花湯、水果(香蕉)	綠豆薏仁湯
2/6(一)	冬菜冬粉	清粥、炒蛋、土豆麵筋、素肉鬆、水果(香蕉)(素)	紅豆地瓜湯
2/7(二)	吐司、牛奶	青菜(高麗菜)、蔥蛋、炒豆干、味噌柴魚豆腐湯、水果(香蕉)	奶油餅、麥茶
2/8(三)	蔬菜玉米濃湯(三色豆.洋蔥.肉絲)	肉燥飯、油豆腐、大骨蕪菁湯、水果(蘋果)	青蛙蛋
2/9(四)	玉米脆片、牛奶	青菜(高麗菜)、菜肉卷、吻子魚、蔥花魚丸湯、水果(香蕉)	沙琪瑪、麥茶
2/10(五)	鍋燒烏龍麵(肉燥.豆芽.烏龍麵)	什錦咖哩燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯)、水果(蘋果)	綠豆麥片
2/11(六)	週 休		
2/13(一)	鍋燒意麵(肉絲.白菜.蛋絲.蔥花)	什錦炒麵(高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.洋蔥.蝦仁)、紫菜蛋花湯、水果(小番茄)	雞絲粥(香菇.肉燥.雞肉.洋蔥)
2/14(二)	黑輪蛋花湯	青菜(高麗菜)、瓜子肉燥、蔥蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	綠豆地瓜湯
2/15(三)	玉米脆片、牛奶	三鮮什錦炒飯(蝦仁.肉絲.洋蔥.蔥花)、龍骨牛蒡湯、水果(蘋果)	南瓜粥(肉燥.南瓜.蔥花)
2/16(四)	什錦丸子湯(貢丸.蝦仁丸.魚丸.香菇丸)	青菜(山白)、瓜子肉燥、蒸蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶
2/17(五)	玉米蔬菜羹(三色豆.蔬菜)	什錦蔬菜炒飯(三色豆.素火腿.番茄醬)、豆薯蛋花湯、水果(小番茄)(素)	車輪餅、麥茶
2/18(六)	麻油麵線	肉燥飯、油豆腐、大骨蕪菁湯、水果(蘋果)	蔬菜粥
2/20(一)	什錦蔬菜瘦肉粥(高麗菜.紅蘿蔔.素肉燥.香菇)	清粥、炒蛋、土豆麵筋、素肉鬆、水果(香蕉)(素)	鍋燒冬粉(豆芽.素火腿.蔥花.冬粉)
2/21(二)	草莓吐司、牛奶	青菜(高麗菜)、蔥蛋、炒豆干、味噌柴魚豆腐湯、水果(小番茄)	紅豆薏仁湯
2/22(三)	什錦意麵	什錦咖哩雞肉燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯)、水果(蘋果)	雞絲肉粥
2/23(四)	什錦羹(三色豆.雞絲.蛋絲)	青菜(山白)、菜肉捲、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(小番茄)	芋頭餅、麥茶
2/24(五)	動物蛋糕、牛奶	肉燥飯、油豆腐、大骨蕪菁湯、水果(蘋果)	鍋燒烏龍麵
2/25(六)	週 休		



設計者:林淑華

※ 2/28 和平日放假一天、2/27 調整放假(2/18 補課) ※