

日期	上午點心	午 餐	下午點心
10/31(一)	五彩鹹粥(三色豆.肉燥.高麗菜.蝦米)	三色茄汁炒飯(火腿.三色豆.番茄醬)、四物雞湯、水果(香蕉)	香菇羹(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹)
11/1(二)	鍋燒雞絲麵(魚板.肉絲.豆芽.蔥花)	青菜(山白)、煎蛋、魯油豆腐、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	南瓜粥(肉燥.南瓜.蝦米)
11/2(三)	麻油蛋麵線	清粥、海苔肉鬆、紅玉炒蛋、土豆麵筋、水果(蘋果)	仙草甜點
11/3(四)	玉米脆片、牛奶	青菜(豆芽)、紅燒豆腐、滷蛋、胡瓜蛋花湯、水果(香蕉)	紅豆餅、麥茶
11/4(五)	什錦粥(高麗菜.肉燥.蝦仁.香菇.紅蘿蔔)	時蔬炒麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素火腿)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	黑輪湯(黑輪蘿蔔.蔥花)
11/5(六)	<b>週 休</b>		
11/7(一)	肉燥麵(豆芽.肉燥.蛋絲)	五彩什錦蔬菜炒飯(火腿.三色豆.蛋絲)、胡瓜魚丸湯、水果(香蕉)	芋頭粥(芋頭.肉燥.蝦米)
11/8(二)	滑蛋素肉末粥(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素肉燥)	青菜(豆菜)、滷車輪、蒸蛋、當歸湯、水果(蘋果)(素)	肉燥板條湯(粿條.豆芽.素肉燥.)
11/9(三)	什錦丸湯(貢丸.香菇丸.魚丸.蝦仁.蔥花)	什錦蔬菜關廟魯麵(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹)、水果(蘋果)	綠豆地瓜
11/10(四)	鍋燒烏龍麵(蔥花.肉燥.蛋花)	青菜(瓠瓜)、吻子魚、滷蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	車輪餅、麥茶
11/11(五)	什錦蛋花粥(絲瓜.肉燥.紅蘿蔔.蛋絲)	什錦蔬菜炒麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉絲.蛋絲)、大骨牛蒡湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶
11/12(六)	<b>週 休</b>		
11/14(一)	鍋燒冬粉(冬菜.冬粉.蔥花.肉燥)	肉燥飯、豆干、紅玉炒蛋、水果(蘋果)	土雞粥(雞絲.蛋絲.蔥花)
11/15(二)	草莓土司、牛奶	青菜(山白)、黑輪肉燥、芙蓉蛋、四物雞湯、水果(蘋果)	冬菜冬粉
11/16(三)	蔥花貢丸湯	三鮮蔬菜魯麵(肉絲.蝦仁.豆芽.紅蘿蔔)、當歸素腸湯、水果(蘋果)	粉圓甜點
11/17(四)	大鍋菜(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.魚丸.餃類.玉米)	青菜(絲瓜)、炒蛋、魯油豆腐、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	奶油餅、麥茶
11/18(五)	什錦意麵(素肉燥.素火腿.豆芽.)	三色茄汁炒飯(素火腿.三色豆.蛋絲)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)	綠豆地瓜湯
11/19(六)	<b>週 休</b>		
11/21(一)	火腿玉米湯(火腿.三色豆.)	清粥、炒豆干、炒蛋、土豆麵筋、水果(蘋果)	麻油雞絲麵線
11/22(二)	吐司、牛奶	青菜(山白)、煎蛋、魯油豆腐、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯
11/23(三)	甜不辣	五彩什錦咖哩燴飯(洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉)、水果(香蕉)	紅豆湯
11/24(四)	南瓜粥(南瓜.素肉燥.蔥花)	青菜(絲瓜)、魯豆干、煎蛋、當歸湯、水果(蘋果)(素)	沙琪瑪、麥茶
11/25(五)	動物蛋糕、牛奶	什錦魯麵、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶
11/26(六)	<b>週 休</b>		
11/28(一)	海鮮粥(蝦仁.肉絲.蛋絲.洋蔥)	肉燥飯、紅玉炒蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)	什錦雞絲麵(白菜.雞絲.蛋花)
11/29(二)	玉米脆片、牛奶	青菜(瓠瓜)、吻子魚、蔥蛋、薑絲冬瓜湯、水果(香蕉)	蔬菜什錦粥(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素肉燥)
11/30(三)	關東煮(黑輪.米血.菜頭)	芋頭什錦粥(芋頭.肉燥.蔥花)、滷豆干、水果(蘋果)	紅豆薏仁湯
12/1(四)	什錦濃湯(玉米.紅蘿蔔.甜豆.火腿)	青菜(紅蘿蔔)、菜肉捲、蒸蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	綠豆餅、麥茶
12/2(五)	什錦麵(豆芽.肉燥.蝦仁.蔥花)	五彩什錦咖哩燴飯(洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉)、水果(香蕉)	粉圓甜點
12/3(六)	<b>週 休</b>		

