

日期	上午點心	午	餐	下午點心
10/3(一)	火腿玉米濃湯(火腿, 玉米, 青豆, 紅蘿蔔)	時蔬炒麵(高麗菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 木耳)、 水果(蘋果)	豆薯蛋花湯、	水餃蛋花湯
10/4(二)	吐司、牛奶	青菜(豆芽)、蔥蛋、油豆腐、四物雞湯、 水果(蘋果)	南瓜粥(肉燥, 南瓜, 蝦米)	紅豆地瓜湯
10/5(三)	蛋花冬粉湯	肉燥飯、滷冬瓜、紅玉炒蛋、土豆麵筋、 水果(蘋果)	車輪餅、麥茶	綠豆薏仁湯
10/6(四)	黑輪蛋花湯	青菜(紅蘿蔔炒蛋)、滷蛋、菜肉卷、胡瓜魚丸湯、 水果(蘋果)	週 休	
10/7(五)	海鮮粥(蝦仁, 肉絲, 蔥花)	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥, 雞肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)、 水果(香蕉)		
10/8(六)	*** ** 雙 十 國 慶 放 假 一 天			
10/10(一)				
10/11(二)	肉燥板條湯(粿條, 肉燥, 魚板)	時蔬炒關廟麵(高麗菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 木耳)、 湯、水果(蘋果)	榨菜肉絲	什錦蔬菜粥(高麗菜, 肉絲, 紅蘿蔔)
10/12(三)	雞絲冬粉(肉燥, 雞絲, 蔥花)	三鮮蔬菜什錦粥(高麗菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 蝦仁)、 豆干、水果(蘋果)	魯海帶	粉條甜點
10/13(四)	玉米脆片、牛奶	青菜(玉米粒)、芙蓉蛋、豆腐燴蝦仁、大骨蘿蔔 湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶	
10/14(五)	當歸麵線	五色彩炒飯(三色豆, 火腿, 蛋絲)、薑絲冬瓜湯、 水果(蘋果)	關東煮(黑輪, 米血, 菜頭)	
10/15(六)	週 休			
10/17(一)				
10/18(二)	餐包、牛奶	青菜(紅蘿蔔炒蛋)、紅燒雞絲、滷豆干、柴魚味噌 豆腐湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯	
10/19(三)	玉米蛋花湯	時蔬炒麵(高麗菜, 素火腿, 紅蘿蔔, 木耳)、 湯、水果(蘋果)(素)	薑絲冬瓜	綠豆地瓜湯
10/20(四)	玉米脆片、牛奶	青菜(豆芽)、菜肉卷、蒸蛋、豆薯蛋花湯、 水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶	
10/21(五)	當歸雞絲麵	什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥, 雞肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)、 大骨牛蒡湯、水果(蘋果)	奶油餅、麥茶	
10/22(六)	週 休			
10/24(一)				
10/25(二)	什錦意麵(白菜, 紅蘿蔔, 素肉燥)	青菜(瓠瓜)、炒豆干、芙蓉蛋、味噌豆腐湯、 水果(蘋果)(素)	什錦蔬菜粥(高麗菜, 紅蘿蔔)	
10/26(三)	冬粉蛋花湯	五色彩炒飯(三色豆, 肉絲, 蛋絲, 洋蔥)、 薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶	
10/27(四)	麻油肉絲麵線	青菜(絲瓜)、炒豆干、滷蛋、柴魚味噌豆腐湯、 水果(蘋果)	茶葉蛋、冬瓜茶	
10/28(五)	動物蛋糕、牛奶	三鮮時蔬炒麵(蝦仁, 紅蘿蔔, 木耳, 高麗菜, 洋蔥)、 雞湯、水果(蘋果)	甜不辣	
10/29(六)				

設計者：陳姿云

